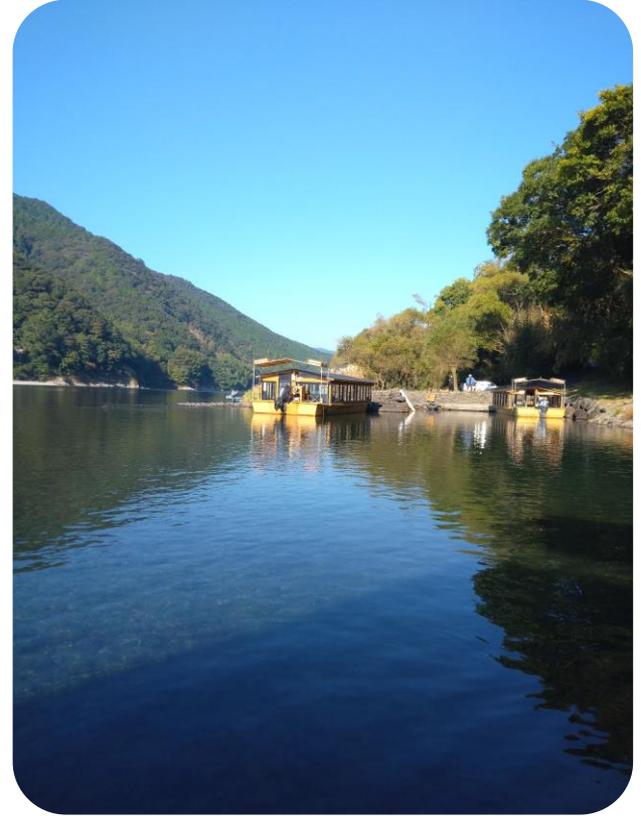


高知・四万十川

2023.11.04(月) ~ 06 (水)

これまで高知(県)には行ったことがなかった。日本最後の清流といわれている四万十川、牧野植物園、高知城、坂本龍馬の桂浜、はりまや橋など 一度訪れたいと思っていた。コロナ明け? 昨秋の熱海・伊豆・富士五湖、今春の金沢・福井、につづく「じじばばの旅」だ。旅程、ホテル・JR券など 観光協会や、日本旅行・楽天トラベル等 ネットで調べて予約した





沈下橋



沈下橋



四万十川



2023.11.05



牧野植物園





高
知
城



2023.11.05





はいまや橋

2023.11.06

ひろめ市場

2023.11.05





桂 浜

2023.11.06



新ロイヤルホテル四万十



2023.11.04



JRクレメントイン高知



2023.11.05





岡山～高知

南風3号

2023.11.04



土佐くろしお鉄道 中村駅

新ロイヤルホテル四万十

2023.11.04



中村サイクリング

四万十市 中村駅に到着したのが13時24分と早かった（早くした）のでチェックインまで市内観光・サイクリングをした。自転車を観光案内所で借りる予定であったが、ホテルでも借りれるとのことで、新ロイヤルホテル四万十まで送迎タクシーで直行した。



一条神社



一条神社

2023.11.04



幅多総合庁舎



赤鉄橋



完全ナビ!



四万十川バス

四万十川を満喫! 雄大な絶景と体験コース!!

最後の清流四万十川の、穏やかに蛇行した流れの風景や沈下橋を散策、四万十川遊覧船など
観光しながら、次の目的地に向かうための列車にスムーズに乗り換えられます。

四万十バス(7時間)

中村駅発: 7:50

中村駅着: 15:00



2 星羅四万十(日帰り入浴)
四万十川が見える温泉でゆっくり。タオルのレンタルあります!



1 岩間沈下橋 Iwama chinkabashi

口屋内沈下橋 Kuchiyanai chinkabashi

四万十川バスルート

勝間沈下橋 Katsuma chinkabashi

かわらっこ Kawarakko

高瀬沈下橋 Takase chinkabashi

佐田沈下橋 Sada chinkabashi



四万十川遊覧船プラン 1時間

四万十市

中村駅 Nakamura station

四万十川遊覧館 トンボ自然公園 Dragonfly park

No.3

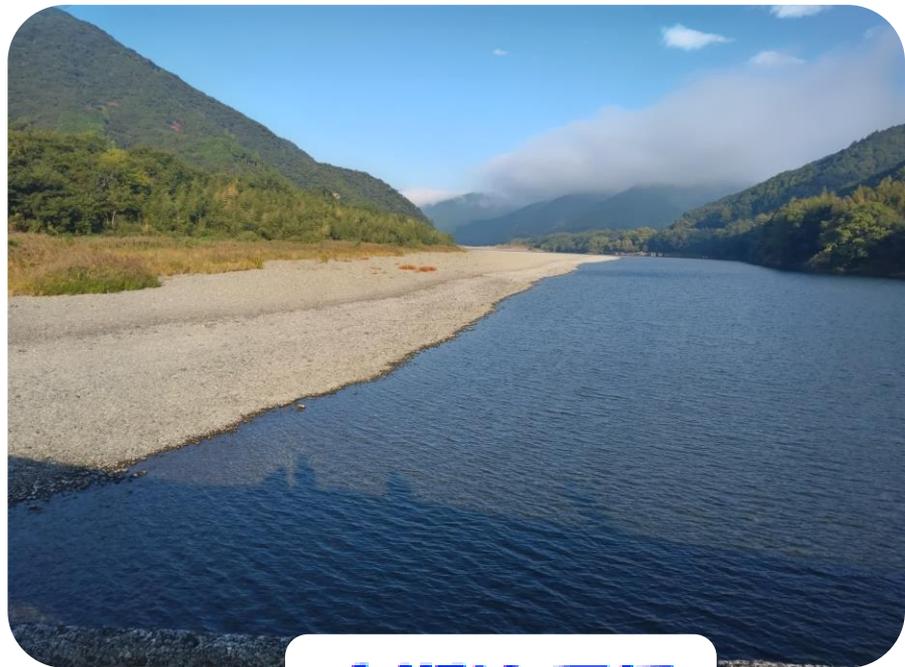
たっぷりABコース

旅行代金/1名 **2400円**
おとな (小学生以下半額)

中村駅 7:50 発 ~ 中村駅 15:00 着

A & Bコースで
沈下橋 4ヶ所と昼食
四万十川をたっぷり堪能!

7:50	中村駅	
	新ロイヤルホテル 四万十市役所 8:00 発	
	8:25 着	
	高瀬沈下橋 8:47 発	
	8:58 着	
	かわらっこ 9:50 発 四万十川遊覧船と 体験プラン(50分)	
	8:50	勝間沈下橋 ※立ち寄りません
	10:15 着	
	岩間沈下橋 10:25 発	
	10:33 着	
10:40	道の駅「よって西土佐」	
JR 江川崎駅		
11:00	11:05 着	
	道の駅「よって西土佐」 12:18 発	
	12:25 着	
	岩間沈下橋 12:35 発	
	12:42 着	
	口屋内沈下橋 ※立ち寄りません	
	13:08	かわらっこ 13:18 発
	13:38 着	
	佐田沈下橋 13:58 発	
	14:18 着	
トンボ自然公園 四万十川学遊館 14:50 発		
「しまんと・あしすり号」への乗り換えができます!		
14:55	新ロイヤルホテル 四万十市役所	
	15:00 着	
	中村駅	
15:00	15:10 (あしすり12号) 岡山行き	



2023.11.05

高瀬沈下橋



四万十バス

カヌーと屋形船、キャンプの

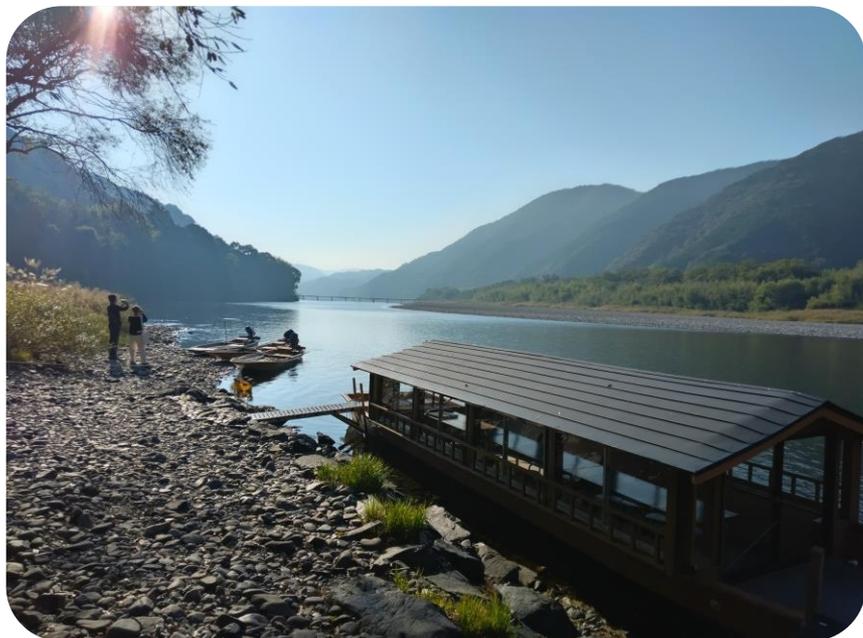
かわらっこ



かわらっこ 屋形船



2023.11.05



かわらっこ 屋形船



高瀬沈下橋

かわらっこ 屋形船

2023.11.05





屋形船 四万十川遊覧船

2023.11.05



岩間沈下橋



勝間沈下橋



勝間沈下橋 釣りバカ日誌のロケ地

四万十川で唯一、橋脚が3本で作られた沈下橋。川幅が広く、流れも穏やか。右岸側は河原でキャンプ地にも向いている。2003年には、釣りバカ日誌14のロケ地となり、釣りファンにも有名なスポット。全長約171m、普通車の通行可能。



2023.11.05



みちの駅 「よって西土佐」



2023.11.05





みちの駅 「よって西土佐」

2023.11.05

みちの駅 休憩・昼食 たっぷり
時間あり 四万十川 〇川水にふ
れたり 〇石をなげたり 〇畑
の写真も・・・

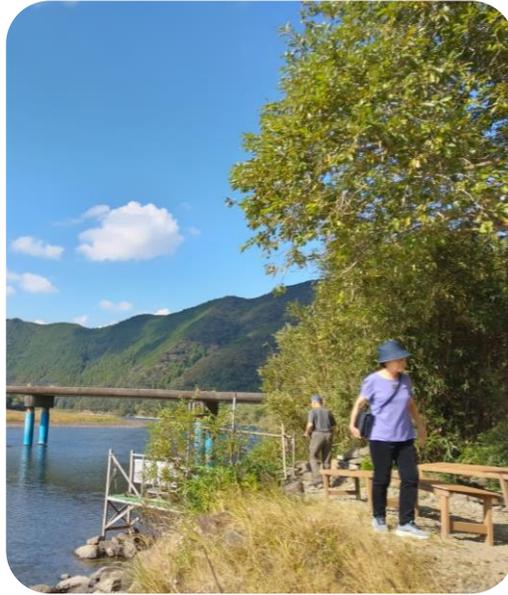
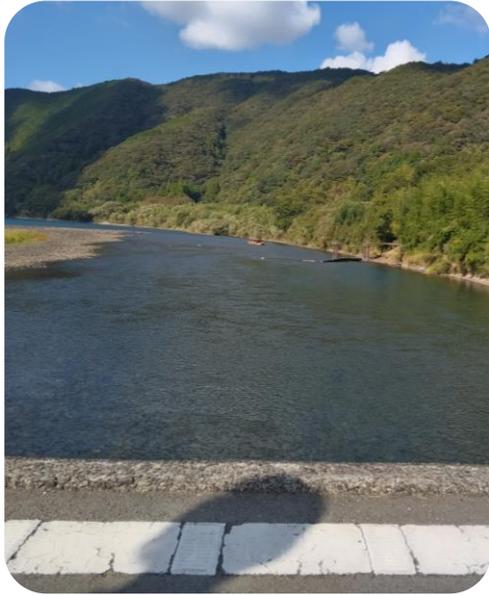
佐田沈下橋



2023.11.05



佐田沈下橋



四万十水系の
トンボたち



とんぼ自然公園

2023.11.05





古代トンボ

今から3億年ほど昔、地球上には大きな大きなトンボが飛んでいました。この模型はフランス・コマントリーの石炭期の地層から出土した、両翅を開くと60~70cmにも達するというMaganeura monyi (メガネウラ・モニー)の実物大想像復元模型です。

ただ翅の強度上の点から、今日のトンボのように大空を自由に飛ぶことはできず、ちょうどもササビなどのように高い所に登って滑降する程度だったと考えられています。ゴキブリやカマキリの飛び方に似ていたかもしれませんが。なお体色は全くの想像です。



とんぼ自然公園





ひ ろ め
市 場



2023.11.05



若い人がいっぱい



JRクレメントイン高知

2023.11.5-6



2023.11.05





2023年
11月
季節限定
MENU

霜月会席

オードブル 四百十鶏のパロチーナ
向附 香野の御造り一種盛
揚物 蟹の境辺天としそ天
肉料理 スベアリのオジギ風
吸汁任立 大根人参桂茸ニツ普
御飯 さつま子御飯
デザート ロイヤルスイートポテト

完全予約制 お一人様 **¥4,600-**

【期間】 2023年 11月 1日(水)～11月 30日(木)
【時間】 11:00～14:00 (前日までに要予約)
17:00～21:00 (前日までに要予約)
【料金】 お一人様 ¥4,600- (税込)

※このコースには最後にコーヒードリンクが付いています。
※天候、次第によって御料理の内容が変更になる場合がございます。
※この会席料理のラストオーダーはレストラン閉店1時間前です。予めご了承ください。

新ロイヤルホテル四万十
〒787-0029 高知県四万十町中村小性町 26 番地 TEL 0880-35-1000
<https://www.royal-shimanto.co.jp/> FAX 0880-35-1008

●お問い合わせ・ご予約は **直通ダイヤル**
TEL. 0880-35-1055
新ロイヤル

JRクレメントイン高知

2023.11.05

新ロイヤルホテル四万十



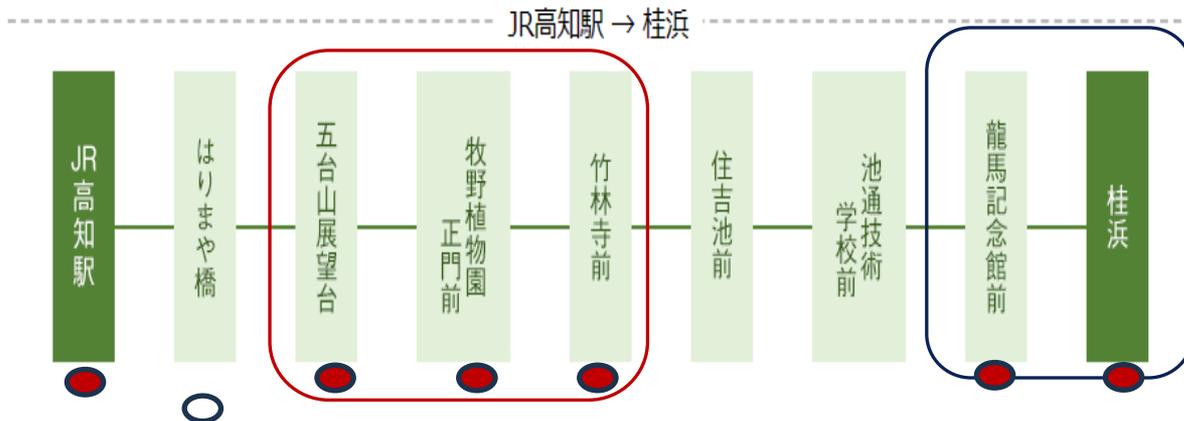
11月6日は My遊バス

MY遊バス路線



2023.11.06

新神戸			高知駅		
希望	1	20:33	20:01	19:41	17:13
のぞみ60 12-8-D.E			南風24 1号車8-C.D		



◆平日ダイヤ(9便)

JR高知駅→桂浜

① JR高知駅	② はりまや橋	③ 五台山展望台	④ 牧野植物園正門前	⑦ 竹林寺前	⑤ 住吉池前	⑥ 池通技術学校前	⑩ 龍馬記念館前	⑧ 桂浜
8:00	8:08	8:24	8:27	8:29	8:38	8:39	8:49	8:52
9:00	9:08	9:24	9:27	9:29	9:38	9:39	9:49	9:52
10:00	10:08	10:24	10:27	10:29	10:38	10:39	10:49	10:52
11:00	11:08	11:24	11:27	11:29	11:38	11:39	11:49	11:52
11:45	11:53	12:09	12:12	12:14	12:23	12:24	12:34	12:37
12:45	12:53	13:09	13:12	13:14	13:23	13:24	13:34	13:37
13:45	13:53	14:09	14:12	14:14	14:23	14:24	14:34	14:37
14:45	14:53	15:09	15:12	15:14	15:23	15:24	15:34	15:37
15:45	15:53	16:09	16:12	16:14	16:23	16:24	16:34	16:37

桂浜→JR高知駅

⑧ 桂浜	⑩ 龍馬記念館前	⑥ 池通技術学校前	⑤ 住吉池前	③ 五台山展望台	④ 牧野植物園正門前	⑦ 竹林寺前	② はりまや橋観光バスターミナル	① 北はりまや橋	⑨ JR高知駅
9:30	9:31	9:40	9:41	9:56	9:59	10:01	10:19	10:21	10:31
10:30	10:31	10:40	10:41	10:56	10:59	11:01	11:19	11:21	11:31
11:30	11:31	11:40	11:41	11:56	11:59	12:01	12:19	12:21	12:31
12:30	12:31	12:40	12:41	12:56	12:59	13:01	13:19	13:21	13:31
13:30	13:31	13:40	13:41	13:56	13:59	14:01	14:19	14:21	14:31
14:30	14:31	14:40	14:41	14:56	14:59	15:01	15:19	15:21	15:31
15:00	15:01	15:10	15:11	15:26	15:29	15:31	15:49	15:51	16:01
16:00	16:01	16:10	16:11	16:26	16:29	16:31	16:49	16:51	17:01
17:00	17:01	17:10	17:11	17:26	17:29	17:31	17:49	17:51	18:01

平日 (月~金) WEEKDAY	
行先	鏡川橋 朝倉 いの 方面行
6	い鏡鏡朝鏡鏡い鏡鏡朝 9 21 29 32 38 44 50 51 55 59
7	鏡朝鏡鏡朝鏡鏡い鏡朝鏡鏡柳 6 10 18 19 23 28 33 35 38 42 45 48 50
8	鏡鏡朝柳鏡鏡柳鏡い鏡鏡鏡鏡 0 5 8 12 13 15 18 20 23 25 30 35 38
9	鏡い鏡鏡朝鏡鏡鏡い鏡 0 5 10 15 23 30 38 43 50 55
10	鏡朝鏡鏡い鏡鏡朝鏡 3 8 18 25 30 35 43 50 58
11	鏡い鏡鏡朝鏡鏡鏡い 5 13 18 25 33 38 45 50 55
12	鏡鏡朝鏡鏡い鏡鏡朝 0 8 15 20 28 35 43 50 58
13	鏡鏡鏡い鏡鏡朝鏡鏡 3 10 15 20 25 33 40 45 53
14	い鏡鏡朝鏡鏡い鏡鏡 0 5 13 20 28 35 43 48 55
15	朝鏡鏡鏡い鏡朝鏡朝鏡 0 5 13 20 25 29 32 40 46 53
16	朝鏡い朝鏡鏡朝鏡朝鏡鏡い 0 5 10 18 21 25 30 35 43 48 50 55
17	鏡朝鏡朝鏡朝鏡朝鏡い鏡朝鏡鏡 0 3 8 15 19 23 28 35 40 43 48 53 55



中心部エリア				
高知城	日曜市・街路市	はりまや橋	からくり時計	高知城歴史博物館
龍馬の生まれたまち記念館	よさこい情報交流館	ひろめ市場	横山隆一記念まんが館	オーテピア
県立文学館	路面電車	鏡川		

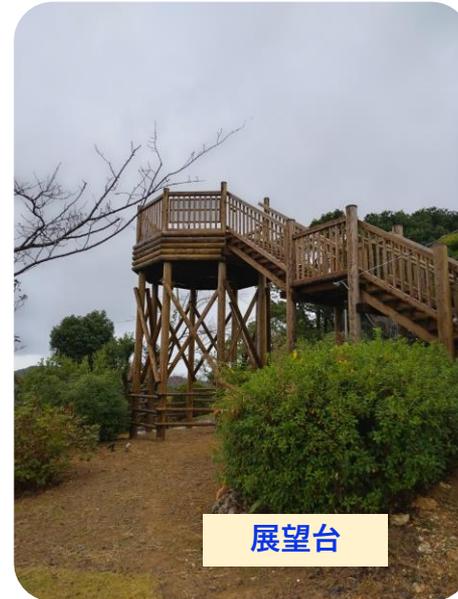
高知城	高知城前
ひろめ市場	大橋通り
坂本龍馬記念館	上町一丁目下車

五台山

竹林寺

牧野植物園

それぞれが隣接しており
この順番で歩いて行った

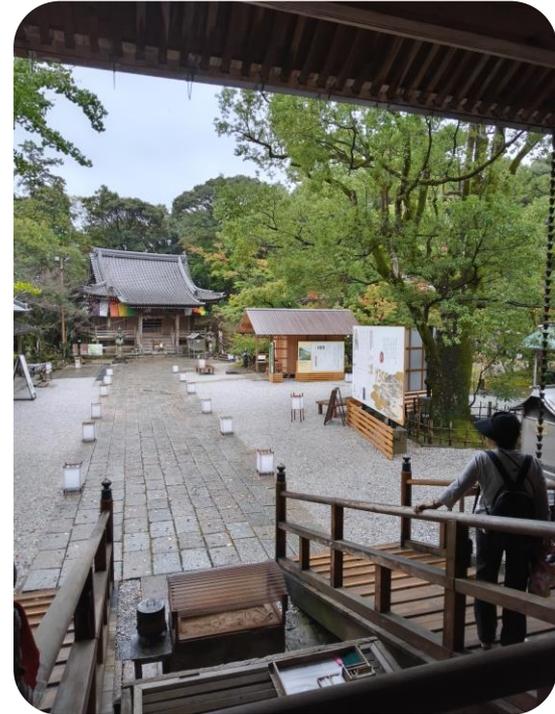


2023.11.06



竹林寺

2023.11.06





牧野植物園

2023.11.06

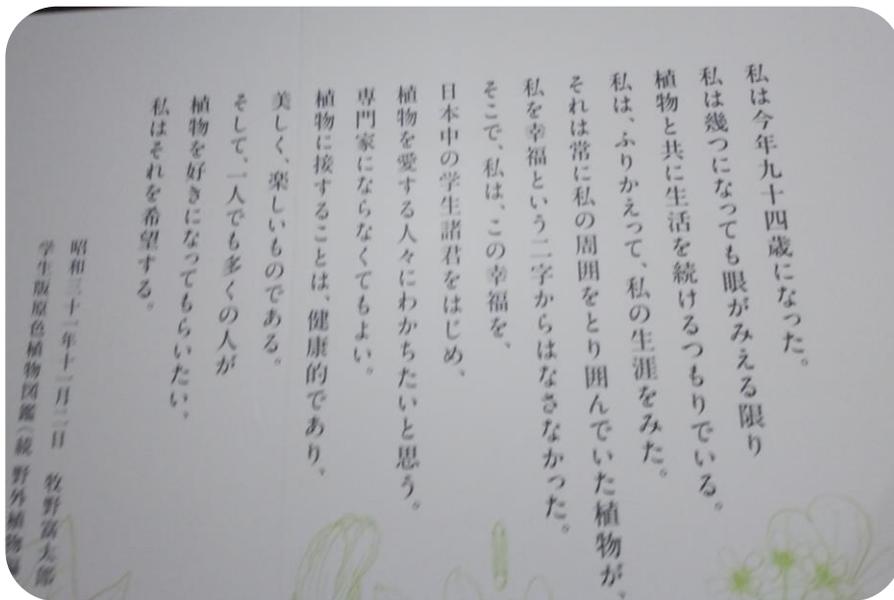




牧野植物園

2023.11.06





私は今年九十四歳になった。
私は幾つになっても眼がみえる限り
植物と共に生活をつもりでいる。
私は、ふりかえって、私の生涯をみた。
それは常に私の周囲をとり囲んでいた植物が、
私を幸福という二字からはなさなかった。
そこで、私は、この幸福を、
日本中の学生諸君をはじめ、
植物を愛する人々にわかちたいと思う。
植物に接することは、健康的であり、
美しく、楽しいものである。
そして、一人でも多くの人が
植物を好きになってもらいたい。
私はそれを希望する。

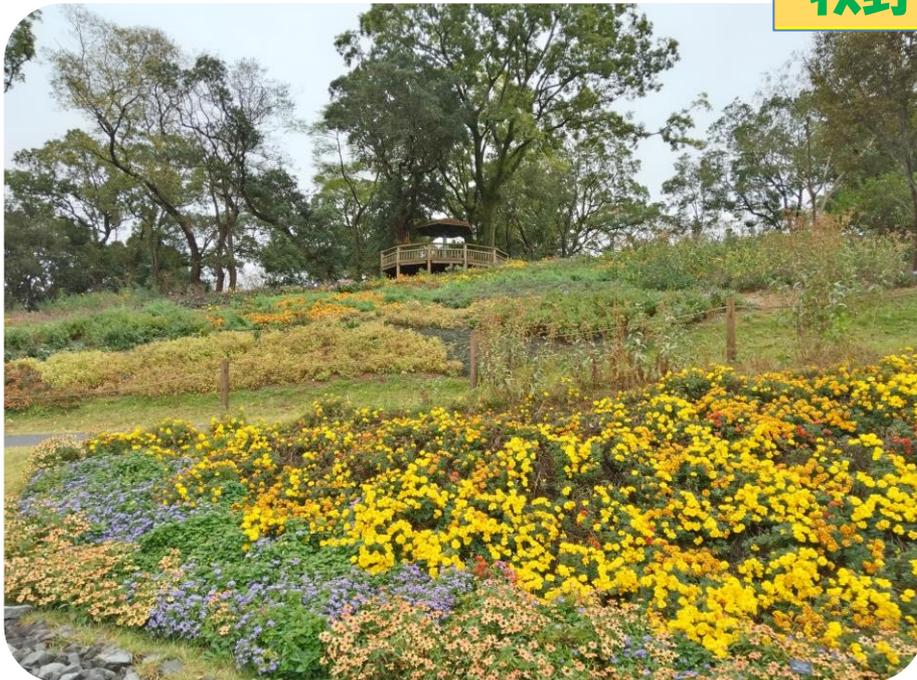
昭和三十一年十一月一日 牧野高太郎
学生版原色植物図鑑「続野外植物」

2023.11.06

牧野植物園

私は今年九十四歳になった
私は幾つになっても眼が見える限り
植物と共に生活をつもりでいる
私は、ふりかえって、私の生涯をみた。
それは常にわたしの周囲を取り囲んでいた植物が
私を幸福という二字からはなさなかった。
そこで、私は、この幸福を、
日本中の学生諸君をはじめ、
植物を愛する日知人に分かち合いたいと思う。
専門家にならなくてもよい。
植物に接することは、健康的なであり、
美しく、楽しいものである。
そして、一人でも多くの人が、
植物を好きになってもらいたい。
私はそれを希望する。

昭和 31年 11月 1日





龍馬記念館

牧野植物園

2023.11.06





桂 浜

2023.11.06





桂 浜

2023.11.06



フードメニュー

きつねうどん	600 円	冷たいお茶	250 円
かつおうどん	600 円	りんごジュース	300 円
どろろうどん	600 円	みかんジュース	300 円
カレーうどん	600 円	ホットコーヒー	400 円
カレーライス	600 円	アイスコーヒー	450 円
中華風やきそば	600 円	チョコチノ	450 円(ホットまたはアイス)
やきめし	600 円	缶ビール	450 円 ノンアルコール 350 円
浦戸ごはん	600 円	あぐり窪川のバナリアイスクリューム	250 円
<p>高知県産物産物奨励賞受賞 真だくさん！</p> <p>あぐり窪川の豚まん 300 円</p> <p>御堂瀬のすりみ天ぷら 沖ワルメのうまみたっぷり！</p> <p>みませ天 250 円</p>		アイスクリン(ゆず・バナラ)	250 円
アメリカンドック	400 円	龍馬の造バナリアイスクリン	250 円
から揚げ	450 円	造バナラのペンギンアイスもなか	350 円
		クレープアイス	450 円
		(ストロベリー・チョコレート・バナナキャラメル)	
		かき氷	450 円
		(イチゴ・ロシコ・ブルーハワイ・マンゴー・みどう・レモン・みぞれ)	
		ハロハロ	500 円
		ミニかき氷の上にバナリアイスがのってます 量は上からお選びください	



はりまや橋



2023.11.06

土佐の高知の
はりまや橋で
坊さんかんざし買うを見た
ハアヨサコイヨサコイ





高
知
城



2023.11.06

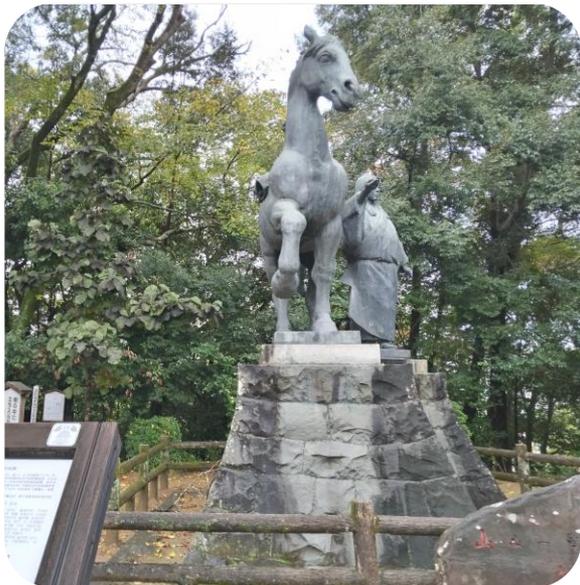


高知城



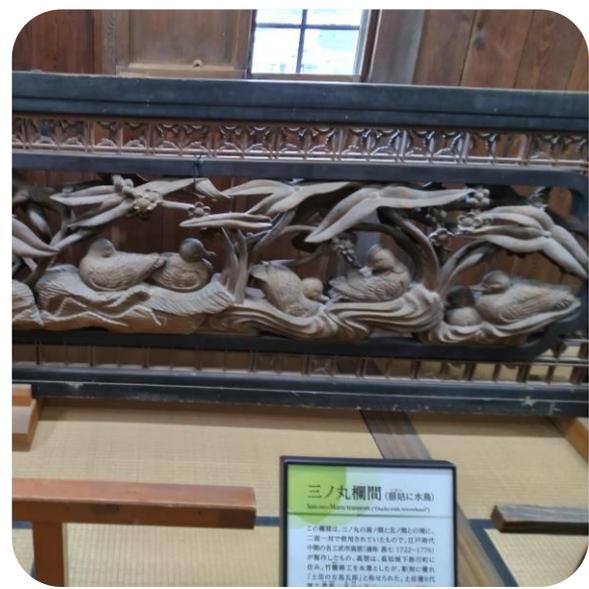
2023.11.06





2023.11.06





2023.11.06

JR
高知
駅



左から、武市半平太、坂本龍馬、中岡慎太郎。いずれも、幕末に活躍した志士たち。

以下の 11 ページは
調査・準備・予約 資料

決 定

* * * * * 受付内容 * * * * *

- ◆ご予約日時 : 2023/09/17 17:24:17
- ◆予約番号 : K23091702444
- ◆ご予約者名 : 矢田 隆是 様
- ◆フリガナ : ヤダ タカヨシ
- ◆商品コード : 3630831-008
- ◆旅行企画・実施 : 国内旅行事業部【6609】
- ◆商品名 : Webコレクションプラス中四国【関西発】
- ◆旅行形式 : 募集型企画旅行
- ◆出発日 : 2023/11/04
- ◆合計金額 : 64,000円
- ◆取消条件 :
 - ・予約確定後は 2023/10/15より取消料が発生します。
 - ・マイページに「取消ボタン」が表示されている場合はオンライン場合には予約取扱店舗までお電話にてお申し出ください。
 - ・お客様のご都合で出発日、コース、宿泊施設等を変更される場
- ◆JRチケット類送付先 : 自宅

* * * * * ご予約詳細 * * * * *

- ◆行程予約情報【宿泊】 : 予約OK
- 利用日 : 2023/11/04
- 泊数 : 1泊
- プラン名 : Webコレクションスペシャル★四国【早期申
- 施設名 : 新ロイヤルホテル四万十(8313-302)
- 施設電話番号 : 0880-35-1000
- 部屋タイプ : 【禁煙】ツイン/エキストラバス付き
- 食事条件 : 夕・朝食付 税・サービス料込み
- 利用人数 : 2名(おとな2名)
- ◆行程予約情報【交通機関】 : ---
- 利用日 : 2023/11/04
- プラン名 : 新神戸発 - 高知着 乗車券(078-004)
- 利用数 : 2名(おとな2名)

往 路

- ◆行程予約情報【交通機関】 : ---
- 利用日 : 2023/11/04
- プラン名 : 新神戸発 - 高知着 乗車券(078-004)
- 利用数 : 2名(おとな2名)
- ◆【往路】行程予約情報【交通機関】 : 予約OK
- 利用日 : 2023/11/04
- 乗車区間 : 普通指定/新神戸発(07:48) - 岡山着(08:23) ひかり 531号
- 利用数 : 2名(おとな2名)
- 座席[表示例:○号車=○番○席] : 12=18DE
- 禁煙喫煙 : 禁煙
- ◆【往路】行程予約情報【交通機関】 : 予約OK
- 利用日 : 2023/11/04
- 乗車区間 : 普通指定/岡山発(08:52) - 高知着(11:30) 南風 3号
- 利用数 : 2名(おとな2名)
- 座席[表示例:○号車=○番○席] : 02=05AB
- 禁煙喫煙 : 禁煙

復 路

- ◆行程予約情報【交通機関】 : ---
- 利用日 : 2023/11/06
- プラン名 : 高知発 - 新神戸着 乗車券(079-004)
- 利用数 : 2名(おとな2名)
- ◆【復路】行程予約情報【交通機関】 : 予約OK
- 利用日 : 2023/11/06
- 乗車区間 : 普通指定/高知発(17:13) - 岡山着(19:41) 南風 24号
- 利用数 : 2名(おとな2名)
- 座席[表示例:○号車=○番○席] : 01=08CD
- 禁煙喫煙 : 禁煙
- ◆【復路】行程予約情報【交通機関】 : 予約OK
- 利用日 : 2023/11/06
- 乗車区間 : 普通指定/岡山発(20:01) - 新神戸着(20:33) のぞみ 60号
- 利用数 : 2名(おとな2名)
- 座席[表示例:○号車=○番○席] : 12=08DE
- 禁煙喫煙 : 禁煙

矢田 隆是様 (ログアウト) 一般会員 → [プレミア会員\(有料\)登録はこちら](#)

ポイント : Opt (内、3ヶ月以内に有効期限切ポイント : 0pt) → [ポイント履歴](#)

[マイページトップ](#) > [現在の予約一覧](#) > 予約内容確認

◀ 戻る

予約内容確認

予約内容の確認・変更・取消が可能です。予約の変更・取消を行う場合、当発生する場合がありますのでご確認ください。

✓ 予約内容

予約番号 : **V109-2034-6921** 予約日 : 9/16(土)15:11 お支払合計 : **4,800円**

🚌 11/5(日)発
11/5(日)着

座席指定不可

[昼行] 四万十川バス/004便/4列シート/通

乗車区間 中村駅(07:50発)⇒中村駅 (降車)

ご利用人数 : 大人男性1 ヤダ タカヨシ,大人女性1 =2名



四万十川バス たっぷりABコース

大人 ¥ 2400

四万十川を満喫！1日まるごと楽しむ絶景コース！

📅 期間 : 2020/9/1~

🕒 出発 : 7:50 (所要 : 約7時間) 📍 中村駅

詳細・予約 >

スケジュール

行程	日付	選択内容
	11/5(日)発 11/5(日)着	<p>[昼行] 四万十川バス/004便</p> <hr/> <p>プラン: 通常プラン (ABコース) シートタイプ: 4列シート 運行予定会社: 高知西南交通株式会社</p> <hr/> <p><small>乗車区間</small> 中村駅(07:50発) ⇨ 中村駅 (降車) (15:00着) ⇨ /大人男性1 ヤダ タカヨシ, 大人女性1</p>

乗客ごとの選択内容

乗客区分/乗客名 (年齢)	
 大人男性1 【代表者】 ヤダ タカヨシ (80歳)	<p>〈バス〉 [昼行] 四万十川バス/004便/4列シート/通常プラン (ABコース)</p> <p><small>乗車区間</small> 中村駅(07:50発) ⇨ 中村駅 (降車) (15:00着) ⇨</p> <p>1号車</p>
 大人女性1	<p>〈バス〉 [昼行] 四万十川バス/004便/4列シート/通常プラン (ABコース)</p> <p><small>乗車区間</small> 中村駅(07:50発) ⇨ 中村駅 (降車) (15:00着) ⇨</p> <p>1号車</p>

予約内容確認メールの送信

【プラン適用】 早期予約でお得【朝食付】※30日前限定プラン※

予約受付日 2023-09-21(木)

宿泊施設名 **J Rクレメントイン高知**

宿泊施設の住所 高知県高知市北本町1-10-59

連絡先 J Rクレメントイン高知 宿泊予約：088-855-3111

宿泊施設電話番号 088-855-3111

チェックイン日 2023-11-05(日)

チェックアウト日 2023-11-06(月)

チェックイン予定時刻 17:30

部屋のタイプ ツインルーム/禁煙()×1部屋
■お部屋の広さ21.2平米■全室禁煙■全米売上No.1サータ社
デル120cm幅ベッド■無線Wi-fi接続無料

利用人数 部屋あたり 2人(大人2人)

合計料金 **16,200 円(消費税込)**

ポイント利用 **500ポイント**
[【ポイント利用についてのご注意】](#)

差引支払金額 **15,700円(消費税込)**

支払済み金額
(カード決済) 15,700円
済)

現地支払い金額 **0円**

楽天ポイント **合計 147ポイント** ポイント付与対象額 14,727円(税抜)

日本最大級の総合旅行サイト!

Rakuten
Travel

[個人ページ](#)

国内

海外

予約内容詳細

予約受付番号 **RYa0h6eh3j**
宿泊代表者氏名 やだ たかよし様(0794857787)

料金明細 (1部屋あたり)

2023-11-05(日)

食事 大人：朝食込夕食別

料金はサービス料込・消費税込

[大人:8100円×2=16200円]

日合計： **14728 円** (サービス料込・消費税込 16200円)

11月4日 (土曜)

高知行きの場合

交通機関

神戸電鉄

地下鉄

新幹線

緑が丘

湊川

新開地

湊川公園

新神戸

新神戸

岡山

高知

中村

◎	6:05	+40	6:45	7:21	+8	7:29	7:48	第1希望	ひかり531	8:23/8:52	南風3号	11:30	11:42	あしずり3号中村行	13:24
◎	6:23	+40	7:03	7:25	+8	7:33	8:09	第2希望	のぞみ273	8:41/8:52	南風3号	11:30	11:42	同	13:24
△	6:44	+40	7:24	7:29	+8	7:37	7:24	第3希望	のぞみ271	7:55/8:52	南風3号	11:30	11:42	同	13:24
	6:59	+40	7:45	7:33	+8	7:41									
				7:37	+8	7:45									
				7:41	+8	7:49									

11:42 あしずり3号中村行 13:24

高知-中村 &
あしずり3号中村行
購入のこと

緑が丘駅 [KB48] 時刻表 (土・休日)

	新開地方面				For Shinkaichi (無表示は新開地ゆき)	粟生方面 (無表)			
5	11	25	45			5	32	56	
6	5	23	44	59		6	19	小野50	
7	14	26	35	52		7	5	22	小野41
8	8	23	39	54		8	小野14	小野29	粟生44
9	10	25	40			9	0	粟生15	30
10	10	40				10	小野0	30	
11	14	44				11	30	50	

湊川公園 新神戸行

7	1	5	10	15	21	25	29	33	37	41	45	48	52	55	59
8	2	6	9	13	16	20	24	28	31	35	38	43	48	53	57

おすすめルート

🕒 時間が早いルート 💰 運賃が安いルート 🚶 乗換が少ないルート

1	06:05 ⇒ 06:57	🕒 52分	🚶 安	820円	🚶 乗換 1回	🚶 人
2	06:05 ⇒ 07:05	🕒 1時間0分	🚶 安	820円	🚶 乗換 2回	🚶 人
3	06:23 ⇒ 07:18	🕒 55分	🚶 安	820円	🚶 乗換 1回	🚶 人
4	06:44 ⇒ 07:37	🕒 53分	🚶 安	820円	🚶 乗換 1回	🚶 人

宿泊

新ロイヤルホテル四万十 (中村)

宿泊

TEL. 0880-35-1000

高知県四万十市中村小姓名町26番地

チェックイン: 16:00 予定

料金 5,310円 高知-窪川 1,640 1,930

窪川-中村 1,140 630

サイクル 散策

行き先	1	四万十川学遊館
	2	赤鉄橋
吟	3	一条神社
	4	観光案内所
味	5	佐田沈下橋
	6	四万十川桜づつみ公園

おすすめサイクリングコース

四万十市観光協会



所要時間：約10分

赤鉄橋



所要時間：約10分

入田ヤナギ林



所要時間：約10分

四万十川桜づつみ公園



所要時間：約10分

佐田沈下橋



所要時間：約20分

一條神社



所要時間：約10分

四万十市観光協会



終点



お手軽散策コース

約1.2km

所要時間のめやす
約60分

お散歩気分水族館の魚たちにも触れ合える♪



- 1 海のテラス
- 2 テラス台地
- 3 坂本龍馬像
- 4 本浜・桂浜水族館
- 5 龍王岬
- 2 テラス台地
- 1 海のテラス

桂 浜

桂浜発	はりまや橋	JR高知駅
13:30	14:19	14:31
14:30	15:19	15:31
15:00	16:49	16:01
16:00	17:49	17:01



ぼっちりハイキングコース

約1.8km

所要時間のめやす
約90分

潮風吹き付ける桂浜の草花にも注目



- 1 海のテラス
- 2 テラス台地
- 3 坂本龍馬像
- 4 本浜・桂浜水族館
- 5 龍王岬
- 6 うつぎの小径・高知灯台
- 7 坂本龍馬記念館
- 8 榎の小径
- 2 テラス台地
- 1 海のテラス

1日目 11月4日 (土)



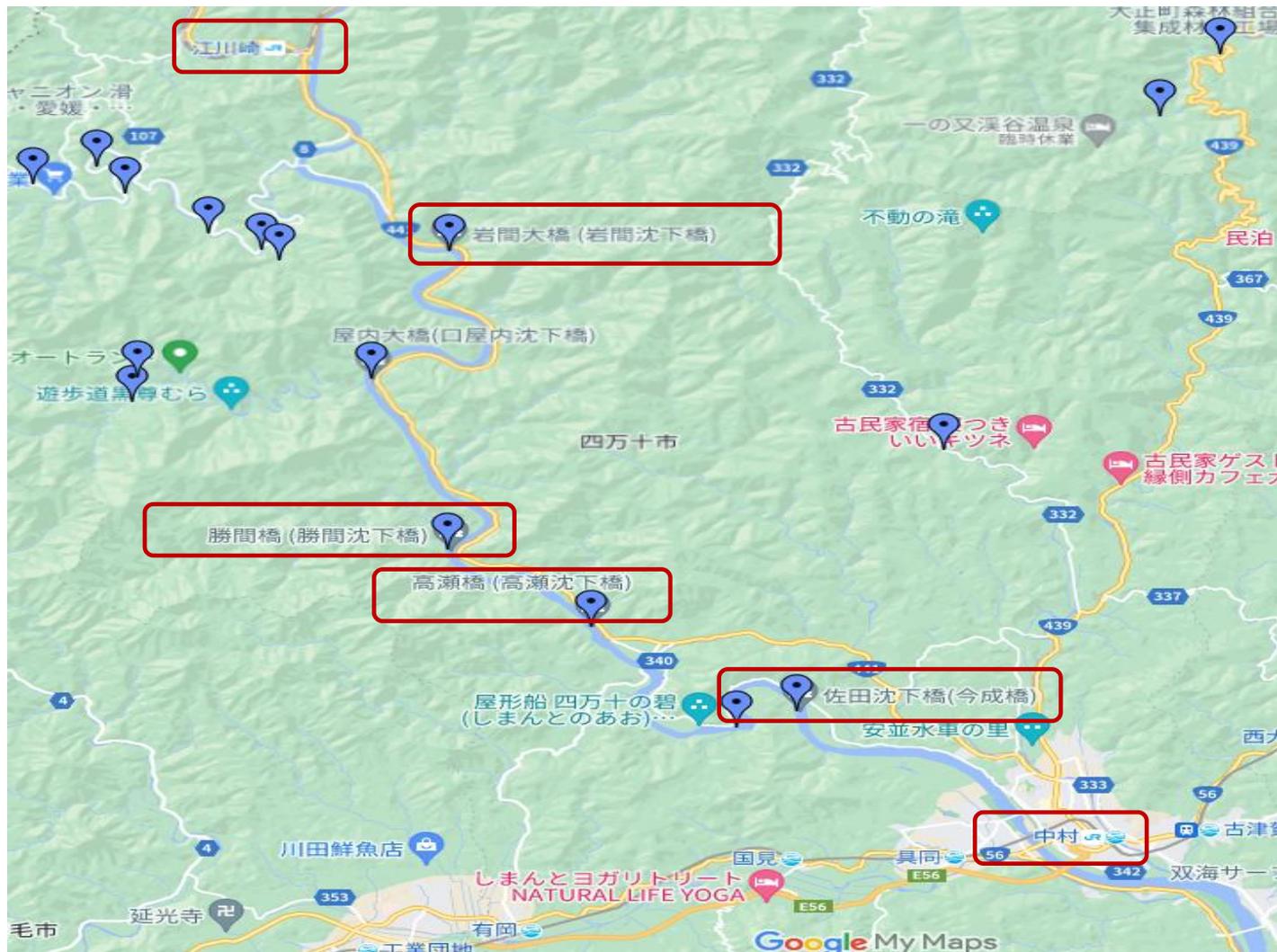
高知 四万十川バス たっぶりABコース

【約7時間半】1日中四万十を楽しむ・感じる・食べる！
四万十川を満喫！1日まるごと楽しむ絶景コース！



バス

中村駅 === 四万十市役所前 === 新ロイヤルホテル === 高瀬沈下橋 === かわらっこ === 勝間沈下橋 === 岩間沈下橋 === 道の駅「よって西土佐」 === JR江川崎駅 === 道の駅「よって西土佐」 === 岩間沈下橋 === 農家レストラン「しゃえんじり」 === かわらっこ === 佐田沈下橋 === トンボ自然公園 === 新ロイヤルホテル === 四万十市役所 === 中村駅



◆ 中村駅にて乗車

↓

◆ 高瀬沈下橋

四万十川の下流域にある全長232Mの沈下橋です。橋を渡るときの気分は爽快です。

◆ **かわらっこ 四万十川遊覧船へご乗船 ※別途料金 大人2,000円 小人1,000円**

屋形船にご乗船していただきます。緑深き山々と青く澄んだ美しい川、日本最後の清流「四万十川」をゆったり楽しんでいただけます。

◆ 勝間沈下橋

四万十川で唯一、橋脚が3本で作られた全長171mの沈下橋です。川幅が広く、流れも穏やか。2003年には、釣りバカ日誌14のロケ地となり、釣りファンにも有名な絶景スポットです。

◆ 岩間沈下橋

全長120mで、四万十の沈下橋の中でも一番のフォトスポットとなっております。観光ポスターやパンフレット、テレビCMなどで見かける機会の多い有名スポットで、鏡のような川面に青い空と緑の山々が映し出された絶景を収めてみてはいかがでしょうか。

◆ 道の駅 「よって西土佐」

あらゆる「てんねん」にこだわり、ほんものを提供する道の駅です。四万十川天然鮎、四万十天然うなぎ、四万十バーガー、西土佐新鮮野菜などなど、四万十のご当地ものを取り揃えております。

◆ 午後の部スタート

◆ **農家レストラン「しゃえんじり」※別途料金 大人1,300円 小学生以下700円**

(下車45分)

地元の旬の野菜を使った郷土料理がバイキングで食べ放題！

◆ 佐田沈下橋

沈下橋は支流を含めると47本あり、その最下流にあるのが佐田沈下橋。また全長291.6mの四万十最長の沈下橋であることから多くの観光客が訪れます。川幅が広く見晴らしが素晴らしいです。

◆ **トンボ自然公園 ※別途料金 大人 860円 中高生430円 小人320円 3歳以下 (下車40分)**

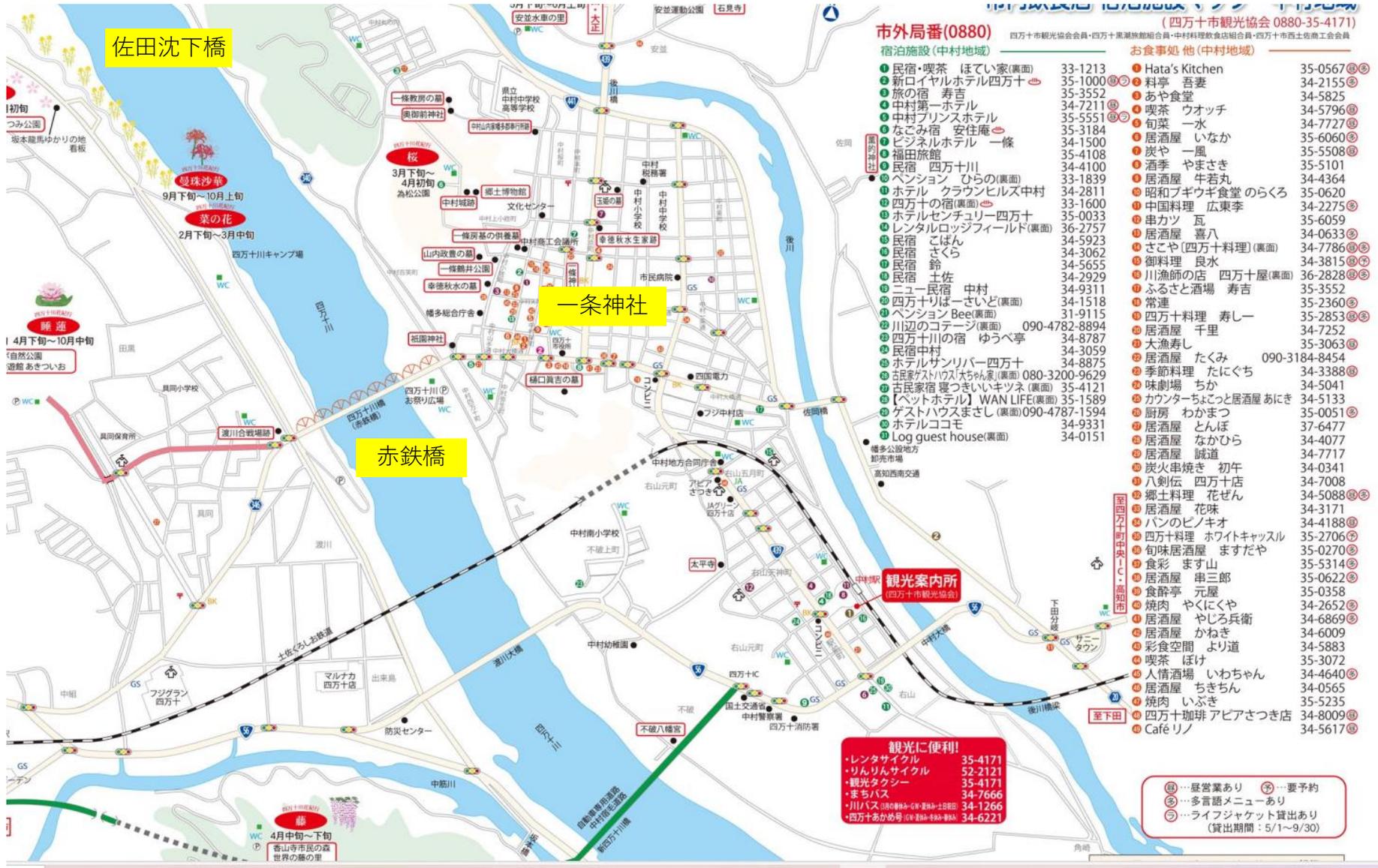
世界初のトンボ保護区であり、77種のトンボが見つかった日本一のトンボ保護区です。日本一、世界初のトンボ保護区をぜひ体感してみてください。

↓

◆ 新ロイヤルホテル、四万十市役所または中村駅にて降車



トンボ自然公園



市外局番(0880)

宿泊施設(中村地域)

- ① 民宿・喫茶 ほてい家(裏面) 33-1213
- ② 新ロイヤルホテル四万十 35-1000
- ③ 旅の宿 寿吉 35-3552
- ④ 中村第一ホテル 34-7211
- ⑤ 中村プリンスホテル 35-5551
- ⑥ なごみ宿 安住庵 35-3184
- ⑦ ビジネルホテル 一條 34-1500
- ⑧ 福田旅館 35-4108
- ⑨ 民宿 四万十川 34-4100
- ⑩ ペンション ひらの(裏面) 33-1839
- ⑪ ホテル クラウンヒルズ中村 34-2811
- ⑫ 四万十の宿(裏面) 33-1600
- ⑬ ホテルセンチュリー四万十 35-0033
- ⑭ レンタルロッジフィールド(裏面) 36-2757
- ⑮ 民宿 こぼん 34-5923
- ⑯ 民宿 さくら 34-3062
- ⑰ 民宿 鈴 34-5655
- ⑱ 民宿 土佐 34-2929
- ⑲ ニュウ民宿 中村 34-9311
- ⑳ 四万十りばーさいど(裏面) 34-1518
- ㉑ ペンション Beet(裏面) 31-9115
- ㉒ 川辺のコーデージ(裏面) 090-4782-8894
- ㉓ 四万十川の宿 ゆうべ亭 34-8787
- ㉔ 民宿中村 34-3059
- ㉕ ホテルサンリバー四万十 34-8875
- ㉖ 古民家ゲストハウス大ちゃん家(裏面) 080-3200-9629
- ㉗ 古民家宿 豊つきいキツネ(裏面) 35-4121
- ㉘ 【ベッドホテル】WAN LIFE(裏面) 35-1589
- ㉙ ゲストハウスまさし(裏面) 090-4787-1594
- ㉚ ホテルココモ 34-9331
- ㉛ Log guest house(裏面) 34-0151

(四万十市観光協会 0880-35-4171)

お食事処 他(中村地域)

- ① Hata's Kitchen 35-0567
- ② 料亭 吾妻 34-2155
- ③ あや食堂 34-5825
- ④ 喫茶 ウオッチ 34-5796
- ⑤ 旬菜 一水 34-7727
- ⑥ 居酒屋 いなか 35-6060
- ⑦ 炭や 一風 35-5508
- ⑧ 酒季 やまさき 35-5101
- ⑨ 居酒屋 牛若丸 34-4364
- ⑩ 昭和ブギウギ食堂のらくろ 35-0620
- ⑪ 中国料理 広東李 34-2275
- ⑫ 串カツ 瓦 35-6059
- ⑬ 居酒屋 喜八 34-0633
- ⑭ さこや(四万十料理)(裏面) 34-7786
- ⑮ 御料理 良水 34-3815
- ⑯ 川漁師の店 四万十屋(裏面) 36-2828
- ⑰ ふると酒場 寿吉 35-3552
- ⑱ 常連 35-2360
- ⑲ 四万十料理 寿しー 35-2853
- ⑳ 居酒屋 千里 34-7252
- ㉑ 大漁寿し 35-3063
- ㉒ 居酒屋 たくみ 090-3184-8454
- ㉓ 季節料理 たにくち 34-3388
- ㉔ 味劇場 ちか 34-5041
- ㉕ カウンターちよこと居酒屋 あいき 34-5133
- ㉖ 厨房 わかまつ 35-0051
- ㉗ 居酒屋 とんぼ 37-6477
- ㉘ 居酒屋 なかひら 34-4077
- ㉙ 居酒屋 誠道 34-7717
- ㉚ 炭火串焼き 初牛 34-0341
- ㉛ 八剣伝 四万十店 34-7008
- ㉜ 郷土料理 花ぜん 34-5088
- ㉝ 居酒屋 花味 34-3171
- ㉞ パンのピノキオ 34-4188
- ㉟ 四万十料理 ホワイトキャッスル 35-2706
- ㊱ 旬味居酒屋 ますだや 35-0270
- ㊲ 食彩 ます山 35-5314
- ㊳ 居酒屋 串三郎 35-0622
- ㊴ 食粋亭 元屋 35-0358
- ㊵ 焼肉 やくにくや 34-2652
- ㊶ 居酒屋 やじろ兵衛 34-6869
- ㊷ 居酒屋 かねぎ 34-6009
- ㊸ 彩食空間 より道 34-5883
- ㊹ 喫茶 ほげ 35-3072
- ㊺ 人情酒場 いわちゃん 34-4640
- ㊻ 居酒屋 ちきちん 34-0565
- ㊼ 焼肉 いぶき 35-5235
- ㊽ 四万十珈琲 アビアさつき店 34-8009
- ㊾ Café リノ 34-5617

観光に便利!

- ・レンタサイクル 35-4171
- ・りんりんサイクル 52-2121
- ・観光タクシー 35-4171
- ・まちバス 34-7666
- ・川バス 0880-35-4171
- ・四万十あかめ号 0880-35-4171

①…昼営業あり ②…要予約
 ③…多言語メニューあり
 ④…ライフジャケット貸出あり
 (貸出期間: 5/1~9/30)

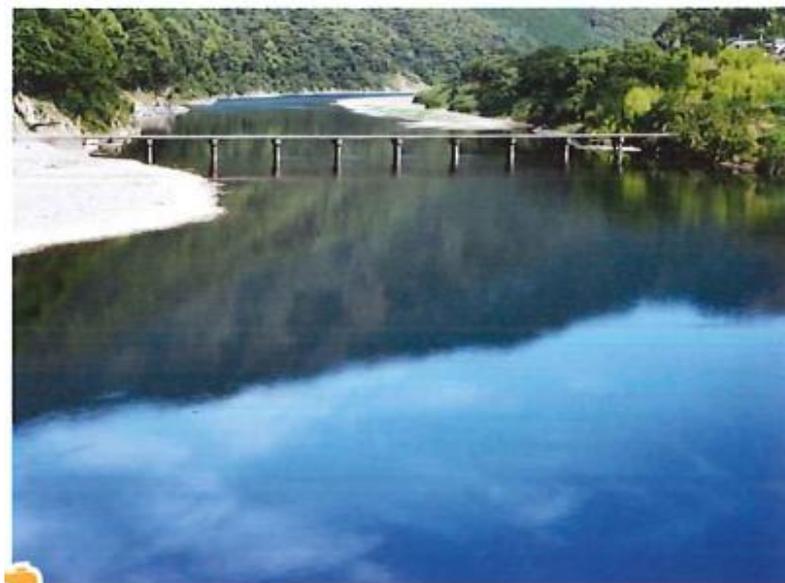


SNS から





中村駅バス乗り場（改札を出てロータリー左側）



岩間沈下橋



佐田沈下橋



(日帰り入浴)

り。タオルのレンタルあります！



1

四万十川遊覧船プラン 1時間

西土佐エリアを楽しむ!!

滞在時間 10:33着～12:18発(1時間45分)

※発着時間は、前後することがあります。



2

よって西土佐 道の駅

四万十川の天然をお買い物! 西土佐食堂でランチ

J F
Ekaw





四万十川屋形船
なごん

