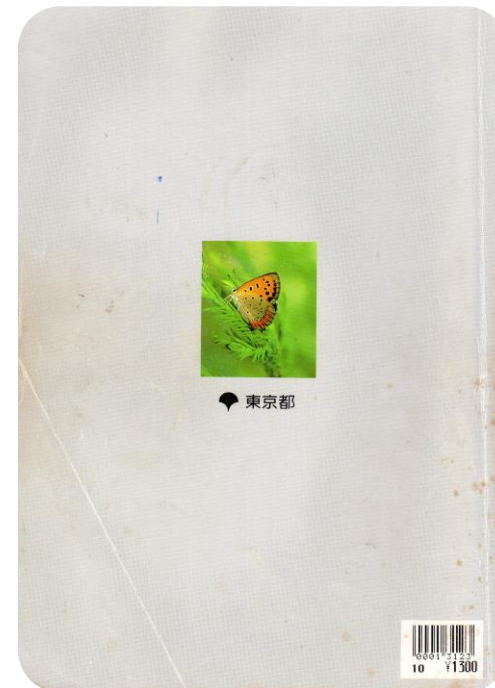
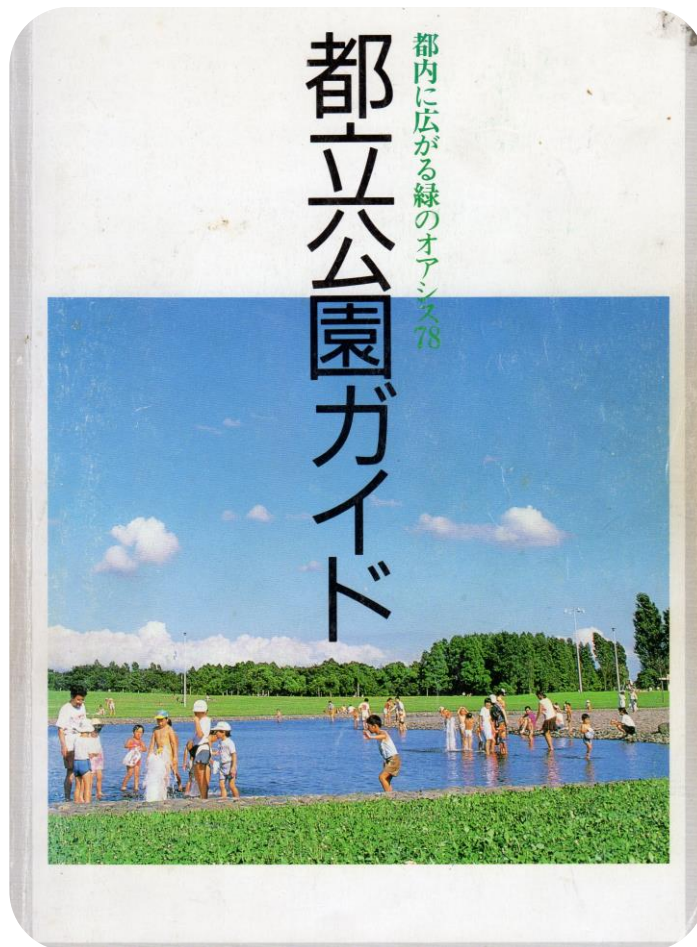


東京 都立公園

1994 ~ 1995年 2年間 みっちり 訪れた癒やしのスポット

毎日このガイドブックや私鉄・山手線・地下鉄のネットワークを元に散策計画(25~26ページ)を作り、休みになると順番に出かける。コンビニ弁当持参・または近くの食事処で・・・



都立公園ガイド

CONTENTS



- ▲サイカチ(代々木公園)
- 表紙 ————— 水元公園
- 都立公園エリアマップ……2

右・印は行、左はページ

- 1 青山公園 ……
 - 2 赤塚公園 ……
 - 3 秋留台公園 ……
 - 4 井の頭恩賜公園 ……
 - 5 上野恩賜公園 ……
 - 6 浮間公園 ……
 - 7 大泉中央公園 ……
 - 8 大島公園 ……
 - 9 大神山公園 ……
 - 10 奥多摩湖畔公園 ……
 - 11 小山田緑地 ……
 - 12 葛西臨海公園 ……
 - 13 亀戸中央公園 ……
 - 14 旧芝離宮恩賜庭園 ……
 - 15 旧古河庭園 ……
 - 16 木場公園 ……
 - 17 砧公園 ……
 - 18 清澄庭園 ……
 - 19 小石川後樂園 ……
 - 20 小金井公園 ……
 - 21 駒沢オリンピック公園 ……
 - 22 小峰公園 ……
 - 23 小宮公園 ……
 - 24 桜ヶ丘公園 ……
 - 25 狭山公園 ……
 - 26 狭山・境緑道 ……
 - 27 猿江恩賜公園 ……
 - 28 篠崎公園 ……
 - 29 芝公園 ……
 - 30 石神井公園 ……
 - 31 潮風公園 ……
 - 32 城北中央公園 ……
 - 33 浅間山公園 ……
 - 34 善福寺川緑地 ……
 - 35 善福寺公園 ……
 - 36 祖師谷公園 ……
 - 37 外濠公園 ……
 - 38 台場公園 ……
 - 39 滝山公園 ……
 - 40 玉川上水緑道 ……
 - 41 舎人公園 ……
 - 42 殿ヶ谷戸庭園 ……
 - 43 戸山公園 ……
 - 44 中川公園 ……
 - 45 長沼公園 ……
 - 46 野山北公園 ……
 - 47 野川公園 ……
 - 48 浜離宮恩賜庭園 ……
 - 49 光が丘公園 ……
 - 50 八国山緑地 ……
 - 51 東綾瀬公園 ……
 - 52 東白鬚公園 ……
 - 53 東村山中央公園 ……
 - 54 東大和公園 ……
 - 55 東大和南公園 ……
 - 56 日比谷公園 ……
 - 57 平山城址公園 ……
 - 58 府中の森公園 ……
 - 59 水元公園 ……
 - 60 向島百花園 ……
 - 61 武蔵野公園 ……
 - 62 武蔵野中央公園 ……
 - 63 明治公園 ……
 - 64 夢の島公園 ……
 - 65 代々木公園 ……
 - 66 横綱町公園 ……
 - 67 陵南公園 ……
 - 68 林試の森公園 ……
 - 69 六義園 ……
 - 70 蘆花恒春園 ……
 - 71 和田堀公園 ……
- 1 井の頭自然文化園
 - 2 恩賜上野動物園 ……
- 3 葛西臨海水族園 ……
 - 4 神代植物公園 ……
 - 5 多摩動物公園 ……
 - 6 八丈植物公園 ……
 - 7 夢の島熱帯植物館 ……

池と雑木林がかもし出す武蔵野の面影

い の かしら おん し こう えん
井の頭恩賜公園 2

●武蔵野市御殿山

所在地 ● 武蔵野市御殿山一丁目、吉祥寺南町一丁目、三鷹市井の頭三・四丁目、下連雀一丁目、牟礼四丁目
問合先 ● ☎0422-47-6900 井の頭恩賜公園管理所
交 通 ● JR中央線吉祥寺 徒歩5分、京王井の頭線井の頭公園 徒歩1分 駐車場 (有料)

この公園は、大正2年に日本最初の郊外公園として決定され、計画的に整備された公園です。また、井の頭池は、神田上水として初めて江戸にひかれた水道の源であり、明治31年「改良水道」ができるまで、重要な役割を果たしていました。

「井の頭池」の命名者は、三代將軍徳川家光と伝えられ、またその意味は「上水道の水源」「このうえなくうまい水を出す井戸」という二つの説があります。

かつては、周辺の水源涵養林が池の水面をおおい、美しい風景を作りだしていました。樹の種類や林の相は、時とともに変化し、今では「郊外」という響きも薄れてきましたが、都民の憩の場であることには変わりはありません。

園内は、井の頭池とその周辺、雑木林と自然文化園のある御殿山、そして運動施設のある西園と、西園の南東にある第二公園の4区域に分かれています。

開園年月日	大正6年5月1日
開園面積	363,772.99㎡
樹木数	高木：11,060本、低木：12,800㎡、芝生10,000㎡
主な植物	サクラ、ラクウショウ、ヒトツバダゴ、ヒノキ、アカマツ、オオムラサキツツジ
催物	井財天花まつり (4月)
施設	野外ステージ、競技場、テニスコート、プール、ポート場、売店、軽飲食店

井の頭池 ● 東西に伸びる広大な池。善福寺池、三宝寺池と並び豊富な水量と優れた水質を有していた井の頭池は、かつての湧水口が7カ所あったことから「七井の池」とも呼ばれて



いました。池の中央に架けられた橋は、ここに由来します。橋の上を歩くと、井の頭池の景色を眺め



池畔のサクラ ● 池の畔に咲くサクラは、池の水に映えて花吹雪が水面に散り敷く様子は、花のあとは緑に衣がえします。遊歩道の散策、ジョギングは気分爽快。秋には黄色から赤まで種々の色に美しい風景を見せてくれます。

雑木林 ● 御殿山の台地にシロキを中心にして、枝を広げた木々の下に木と土の間に、四季を通じて散策やピクニックが楽しめます。

御殿山の地名は、將軍家光が鷹を建てたことに由来します。また、その一角は「井の頭池遺跡」で、かつての文化財が地下に眠っています。



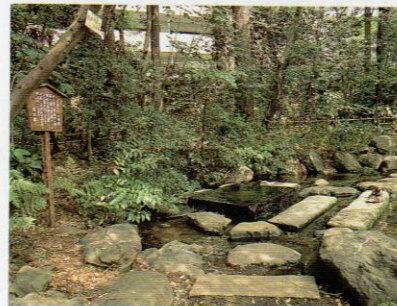
池畔のサクラ

バードウォッチング

井の頭公園には、広い池とこもりした樹林があるため、留鳥が棲み、渡り鳥がやってくる。とくに池の水鳥の種類と数が豊富です。1年中みられるのはカルガモ、カイツブリ、アヒル。秋から冬にかけて渡ってくるのが、オナガカモ、マガモ、コガモなどです。

梅園 ● 御殿山の東南斜面には、こじんまりとした梅園があります。日当たりがよいので、先に花が咲き、春を待ちかねた人々が花を訪ねてやってきます。そうした人気に応え、59年に30本、60年には50本のウメを新たに植えました。

お茶の水 ● 井の頭池の西端にうっそうとした木立に囲まれて清水が湧き出ています。江戸時代に著わされた「江戸名所図会」によると、徳川家康がこの地を訪れ、点茶の水に汲んだところからその名が付いたとされています。かつては、御殿山台地の地下水が湧き出ていたものですが、いまは約150mの井戸を掘ってポンプで汲みあげています。



海上公園

潮風のプロムナード

海と緑と太陽がいっぱい



若洲海浜公園

海上公園——といっても海の上に浮かんでいるわけではありません。むしろ、“港湾の公園”といったほうがわかりやすいかもしれません。それは海や海の自然とのふれあいを再現するために、東京湾の埋立地とその周辺水域に造られた公園です。

海上公園は、大田、品川、港、中央、江東、江戸川

の6区に実に36カ所あり総面積は水域も含め708ヘクタールに達します。そこには本物の海と緑と太陽があり、幼児からお年寄りまでの、広い層にわたって、憩いの場や散策に、あるいはバードウォッチングにと多様な目的で利用できます。36公園を利用目的で分けると次の三つになります。

●海浜公園 海辺の自然に親しめるように配慮された公園。自然と人間、そして人と人とがふれあえる公園です。

●ふ頭公園 港だけが持つ独特の景色を楽しむ公園です。また、ここは港で働く人々が憩う場所でもあります。

●緑道公園 港の環境を守るための緑濃い公園。港の景色と共に緑を楽しむことができます。



葛西海浜公園

番号	種別	公園名	所在地	番号	種別	公園名	所在地
1	海浜公園	お台場海浜公園	港区台場	11	〃	ふ頭公園	狹路豊之浜倉三丁目
2	〃	大井ふ頭中央海浜公園	墨田区大井四丁目	12	〃	京浜島ふ頭公園	大田区京浜島二丁目
3	〃	東京港野島公園(有料)	大田区東海三丁目	13	〃	晴ふ頭公園	江東区青海二丁目
4	〃	葛西海浜公園	江戸川区葛西明六丁目 〃 六丁目陸境	14	〃	城南島ふ頭公園	大田区城南島二丁目
5	〃	若洲海浜公園	江東区若洲	15	緑道公園	辰巳の森緑道公園	江東区辰巳一丁目二丁目
6	〃	城南島海浜公園	大田区城南島四丁目	16	〃	東八潮緑道公園	品川区東八潮
7	ふ頭公園	晴海ふ頭公園	中央区晴海五丁目	17	〃	青海緑道公園	江東区青海二丁目
8	〃	竹芝ふ頭公園	港区海岸一丁目	18	〃	東海緑道公園	大田区東海一・二・三・五・六丁目
9	〃	品川北ふ頭公園	港区港南五丁目	19	〃	京浜運河緑道公園	品川区八潮一丁目五丁目
10	〃	品川南ふ頭公園	品川区東品川五丁目	20	〃	昭和島北緑道公園	大田区昭和島二丁目
11	〃	コンテナふ頭公園	品川区八潮二丁目	21	〃	昭和島南緑道公園	大田区昭和島一丁目
12	〃	新木場公園	江東区新木場二丁目	22	〃	大井ふ頭緑道公園	品川区八潮四丁目五丁目
13	〃	フェリーふ頭公園	江東区有明四丁目	23	〃	夢の島緑道公園	江東区夢の島
14	〃	みなとが丘ふ頭公園	品川区八潮三丁目	24	〃	大森緑道公園	大田区大森南四丁目地先
15	〃	春海橋公園	中央区豊洲三丁目	25	〃	東雲南緑道公園	江東区東雲二丁目
16	〃	青梅ふ頭公園	江東区青梅二丁目	26	〃	城南島緑道公園	大田区城南島一丁目二丁目
17	〃	潮見公園	江東区潮見一丁目	27	〃	京浜島緑道公園	大田区京浜島一丁目
18	〃	八潮北公園	品川区八潮一丁目	28	〃	有明テニスの森公園	江東区有明二丁目

都立公園以外の公園



みんなの原っぱ(昭和記念公園)

公立の公園など花の名所を中心に紹介します。
公園によっては、有料のもの、定休日のあるものなどがありますので、お問い合わせ願います。

区市町名	公園名	所在地	交通	問合せ先	備考
千代田区	皇居東御苑	千代田区千代田1	地下鉄東西線・竹橋	3213-2050	ウメ・ツツジ
	皇居外苑	千代田皇居外苑	JR-地下鉄丸ノ内線・東京	3213-5509	
	国会前庭 (衆議院憲政記念館)	千代田区永田町1-1	地下鉄日比谷線-丸ノ内線-千代田線・霞ヶ関	3581-1651	ハナミズキ
	北の丸公園	千代田区北の丸公園1-1	地下鉄東西線・九段下	3211-7878	
港区	千鳥ヶ淵公園	千代田区三番町2 ほか	地下鉄東西線・竹橋、九段下	3264-0151	サクラ・ウメ
	自然教育園 (国立科学博物館付属) 東京都庭園美術館	港区白金台5-21-5 港区白金台5-21-9	JR・目黒 JR・目黒	3441-7176 3443-0201	サクラ
新宿区・渋谷区	新宿御苑	新宿区内藤町	地下鉄丸ノ内線・新宿御苑前	3350-0151	サクラ
	明治神宮外苑	新宿区霞岳町	JR・信濃町、千駄ヶ谷 地下鉄・外苑前	3401-0312 外苑本部	サクラ
	明治神宮内苑	渋谷区神園町1	JR・原宿	3379-5511	ハナショウブ
	新宿中央公園	新宿区西新宿2	地下鉄千代田線・明治神宮前 JR-地下鉄・新宿	3209-1111	ツツジ
文京区	おとめ山公園	新宿区下落合2-10	JR・目黒 西武新宿線・下落合	3209-1111	サクラ
	小石川植物園 (東京大学付属植物園)	文京区白山3	地下鉄三田線・白山	3814-0138	サクラ・ウメ ニュートンの リンゴの木 スイレン
台東区・墨田区	新江戸川公園	文京区目白台1	地下鉄有楽町線・江戸川橋	3941-9649	
	隅田公園	台東区花川戸、浅草、今戸	東武日光伊勢崎線・地下鉄・浅草	3626-3151	サクラ
江東区	墨田区向島	墨田区向島	墨田区公園河川課	3622-4753	
	旧安田庭園	墨田区横綱1	JR・両国		
品川区	仙台堀川公園	江東区北砂6-19 ほか	都営新宿線・西大島からバスほか	3647-9111	江東区河川公園課
	星薬科大学薬用植物園 品川水族館	品川区荏原2-4-41 品川区勝島3-2-1	池上線・戸越銀座 京浜急行線・大森海岸 JR・大森	3786-1011 3782-3431	
目黒区	西郷山公園	目黒区青葉台2-10	東急東横線・代官山	3461-1459	
	駒場公園	目黒区駒場4	井ノ頭線・駒場東大前	3467-3419	
	すずめのお宿緑地公園	目黒区碑文谷3-11-22	JR・目黒からバス	3792-2111	竹林 見本園
	不動公園	目黒区下目黒3-21-9	JR・渋谷からバス		
大田区	荻中公園	大田区荻中3-25-26	京浜急行線・大鳥居	3741-1946	SL
	タイヤの公園	大田区西六郷1-6-1	JR・蒲田	3741-1946	タイヤ遊具
	平和の森公園	大田区平和の森公園2-1	京浜急行線・平和島	3766-1607	
	聖蹟蒲田梅屋敷公園	大田区蒲田3-25-6	京浜急行線・梅屋敷	3773-5692	ウメ
宝来公園	大田区田園調布3-31-1	東急目黒線-東横線・田園調布	大田区役所公園課	3773-5692	ウメ
	池上梅園	大田区池上2-2-13	東急池上線・池上	大田区役所公園課 3753-1658	ウメ

区市町名	公園名	所在地	交通	問合せ先	備考
世田谷区	岡本公園	世田谷区岡本2-19-1	新玉川線・二子玉川園	3412-1111 (内) 2781 世田谷区役所 公園課 3429-5101	サクラ ウメ
	次大夫堀公園	世田谷区喜多見5-10-13	東急大井町線・等々力		サクラ
	等々力溪谷	世田谷区等々力1-22-26	小田急線・梅ヶ丘		
	羽根木公園	世田谷区代田4-38-52	小田急線・千歳船橋からバス		
	馬事公苑	世田谷区上用賀2			
中野区	哲学堂公園	中野区松ヶ丘1 ほか	西武新宿線・新井薬師前	3951-2515	サクラ・ウメ
杉並区	大田黒公園	杉並区荻窪3-33-12	JR・荻窪	3398-5814	
北区	名主の滝公園	北区岸町1 ほか	JR・王子	3908-3566	モミジ
	飛鳥山公園	北区飛鳥山公園	JR・王子	3910-8882	サクラ
荒川区	荒川自然公園	荒川区荒川8-26-3	都電・荒川二丁目	3803-4042	水生植物 野草
板橋区	板橋区立温室植物園	板橋区高島平8-29-2	地下鉄三田線・高島平	3934-8337	
	板橋区立赤塚植物園	板橋区赤塚5-17-14	東武東上線・下赤塚 地下鉄三田線・高島平	3975-9127	
練馬区	牧野記念庭園	練馬区東大泉	西武池袋線・大泉学園	3922-2920	
足立区	見沼代親水公園	足立区舎人4丁目	東武日光伊勢崎線・竹の塚	3882-1111	
葛飾区	堀切菖蒲園	葛飾区堀切2-19-1	京成上野線・堀切菖蒲園	3697-5237	ハナショウブ
江戸川区	行船公園	江戸川区北葛西3-2	JR・新小岩からバス	3687-3492	ハナショウブ
	小松川境川親水公園	江戸川区中央4-18-5	JR・小岩からバス	3652-1151	
八王子市	高尾自然動植物園	八王子市高尾町	京王線・ 高尾山口からケーブルカー	0426-61-2381	
立川市	昭和記念公園	立川市泉町 ほか	JR・西立川	0425-24-1516	
青梅市	青梅鉄道公園	青梅市勝沼3-155	青梅線・青梅	0428-22-4678	SL、ひかり号
	吉野愛宕公園	青梅市柚木町1	青梅線・二俣尾	0428-22-1111	ツツジ
昭島市	拜島公園	昭島市拜島町1-10	青梅線・拜島からバス	0425-44-5111 昭島市役所	フジ
調布市	武者小路実篤公園 野草園	調布市若葉町1-23 調布市深大寺南町2	京王線・仙川 京王線・調布からバス	3300-7607 0424-88-5111	ウメ
町田市	薬師池公園	町田市野津田町3270	小田急線・町田からバス	0427-34-8527	サクラ・ウメ ハナショウブ
小金井市	滄浪泉園	小金井市真井南町3-2-28	JR・武蔵小金井	0423-85-2644	
小平市	薬用植物園	小平市中島町72	西武拝島線・東大和市	0423-41-0344	
日野市	百草園	日野市百草560	京王線・百草園	0425-85-1111	ウメ
国分寺市	国分寺万葉植物園	国分寺市西元町1-13-16	JR・国分寺からバス	0423-21-0420	
東久留米市	竹林公園	東久留米市南沢1	西武池袋線・東久留米	0424-79-5111	孟宗竹
武蔵村山市	湖南衛生組合菖蒲園	武蔵村山市大南5丁目	JR・立川	0425-61-1551	ハナショウブ
五日市町	網代井天公園	五日市町網代	五日市線・武蔵増戸	0425-96-1511	ツツジ
羽村市	羽村市動物公園	羽村市羽4122	青梅線・羽村からバス	0425-55-2581	
小笠原村	小笠原亜熱帯農業センター	小笠原村父島字小曲		04998-2-2104	

グリーンカレンダー

・春・

植物名	花 期				
	2月	3月	4月	5月	6月
アカシア	■	■			
アセビ		■	■		
ウツギ				■	■
エゴノキ				■	
エニシダ			■	■	
オオデマリ				■	■
カイドウ			■		
カラタチ				■	■
カルミア				■	■
キリ				■	
キシウブ				■	■
コデマリ				■	■
コブシ		■	■		
オオシマザクラ		■	■		
サトザクラ			■	■	
ソメイヨシノ		■	■		
ヤマザクラ			■	■	
サンシュユ		■	■		
シダレヤナギ			■		
シモクレン			■	■	
シャガ				■	■
シロヤマブキ				■	
ジンチョウゲ	■	■			

植物名	花 期				
	2月	3月	4月	5月	6月
タニウツギ				■	■
オオムラサキツツジ				■	■
ドウダンツツジ				■	
ツミツバツツジ				■	■
リュウキュウツツジ				■	
ツレンゲツツジ				■	■
ヤマツツジ				■	■
キリシマツツジ				■	■
クルメツツジ			■	■	
トサミズキ	■	■			
トチノキ					■
ナシ			■		
ニセアカシア				■	■
ハクウンボク				■	■
ハクチョウゲ				■	■
ハクモクレン		■	■		
ハコネウツギ				■	■
ハナズオウ			■	■	
ハナミズキ				■	■
ハナモモ			■	■	
バラ				■	■
ヒイラギナンテン			■	■	
ヒュウガミズキ			■	■	
フジ				■	
ホオノキ				■	■
ボケ	■	■			

植物名	花 期				
	2月	3月	4月	5月	6月
ボケ	■	■			
ミズキ				■	■
ミツマタ	■	■			
ヤマブキ				■	
ヤマモミジ				■	
ユキヤナギ			■	■	

植物名	花 期				
	2月	3月	4月	5月	6月
ユスラウメ			■		
ユリノキ				■	■
ライラック				■	■
レンギョウ		■	■		

夏

植物名	花期				
	5月	6月	7月	8月	9月
アジサイ		■	■	■	■
アベリア			■	■	■
エンジュ				■	■
オオヤマレンゲ	■				
オオバギボウシ		■	■	■	
ガクアジサイ		■	■	■	
キョウチクトウ		■	■	■	■
キンシバイ			■		
クチナシ			■	■	
ザクロ	■	■	■	■	■
サツキ	■	■	■	■	■
サルスベリ				■	■
シモツケ	■	■	■	■	■
タイサンボク	■	■	■	■	■
ナツツバキ		■			
ナナカマド	■	■	■	■	■
ナンテン	■	■	■	■	■
ネムノキ			■	■	
ノウゼンカズラ				■	■
ヒメシャラ	■				
ビヨウヤナギ		■	■	■	
ムクゲ			■	■	■
スイレン	■	■	■	■	■

ハナショウブ		■	■	■	■
フヨウ				■	■
ヤマボウシ	■	■	■	■	■
ヤマモモ			■	■	■

秋

植物名	花期				
	8月	9月	10月	11月	12月
モミジ				■	■
ケヤキ				■	■
紅 サクラ				■	■
メタセコイア				■	■
葉 ポプラ				■	■
イチョウ				■	■
ユリノキ				■	■
コナラ、クヌギ、エゴノキ等雑木				■	■
キンモクセイ			■		
シマサルスベリ		■	■	■	
ススキ		■	■	■	
チャ(茶)				■	■
ハギ		■	■	■	
バラ				■	■
ヒガンバナ			■		

冬

植物名	花期				
	11月	12月	1月	2月	3月
ウメ				■	■
カンツバキ	■	■	■	■	■
サザンカ	■	■	■	■	■
ツバキ		■	■	■	■
ピワ		■	■	■	■
ネコヤナギ				■	■
マンサク				■	■
ロウバイ			■	■	■

以下 都立公園以外

1. 昭和記念公園 (立川)
2. 新宿御園 (新宿)
3. 国立植物学園 (目黒)
4. 北の丸公園 (千代田)
5. 皇居外苑 (〃)
6. 明治神宮 (渋谷)
7. 靖国神社 (千代田)
8. 都立薬用植物園 (東大和)
9. 小石川植物園 (文京)
10. 神代植物公園 (調布)
11. 武蔵野記念庭園 (練馬)
12. 川口パークランド (川口)
13. 赤坂植物園 (板橋)
14. 真平公苑 (世田谷)
15. 荒川自然公園 (葛川)
16. 多摩川公園 (大田)
17. 多摩公園 (府中)
18. 青山公園 (港)
19. 仙石川親水公園 (江東)
20. 相光森林公園 (相光市)
21. 有栖川記念公園 (港)
22. 名主池公園 (北区)
23. 百草園 (日野市)
- 24.
25. 清澄公園 (江東)
26. 福富川公園 (〃)
27. 榎川川親水園 (〃)
28. 南砂緑道公園 (〃)
29. 隈田公園 (葛飾)
30. 新小岩公園 (葛飾)
31. 錦糸公園 (江東)
32. 大谷田公園 (足立)
33. 新宿中央公園 (新宿)
34. 湯島天神 (文京)
35. 龜子天神 (江東)
36. 甘露園 (新宿)
37. 新江戸川庭園 (文京)
38. 北区中央公園 (北)
39. 駒場公園 (目黒)
40. 駒場野公園 (〃)
41. 滝島山公園 (北区)
42. 日暮里公園 (荒川)
43. 谷中公園 (足立)
44. 葛原沼公園 (荒川)
45. 宝来公園 (大田)
46. 高橋堤清記念公園 (港)

47. 東海交通園美術館 (港)
48. 小石川堤川親水公園 (江東)
49. 玉川上水緑道 (小平)
50. 哲学堂公園 (中野)
51. 平和森林公園 (〃)
52. 新井薬師公園 (〃)
53. 江古田公園 (〃)
54. 千鳥川公園 (千代田)
55. 〃 敬愛者墓苑 (〃)
- 56.
57. 足立科大植物園 (品川)
58. 戸越公園 (〃)
59. 木場親水公園 (江東)
60. 古石場親水公園 (〃)
61. 教育森林公園 (文京)
62. 窪町東公園 (〃)
63. 占春園 (〃)
64. 根津神社 (文京)
65. 皇居東御苑 (千代田)
66. 国本公園 (世田谷)
67. 静嘉堂緑地 (〃)
68. 丸子川親水公園 (〃)
- 69.
- 70.
1. 極楽山下公園
2. 三井森林公園
3. 柏田中央公園
4. 協同公園
5. 六甲高山植物園
6. 加西パークランド
- 7.
- 8.
9. 北ヶ丘山公園 (新宿)
10. 落合中央公園 (〃)
11. 大田黒公園 (杉並)
12. 行船公園 (江東)
13. 池上梅園 (大田)
14. 本内寺公園 (〃)
15. 池上本門寺 (〃)
16. 洗足池公園 (〃)
17. 碑文谷公園 (目黒)
18. 新宿遊歩道公園 (新宿)
19. 渋谷大塚公園 (世田谷)
20. 相模木公園 (〃)
21. 北沢川緑道 (〃)
22. 世田谷城址公園 (〃)
23. 若林公園 (〃)
24. 豊川河川敷公園 (江東)
25. 大島川和島公園 (〃)
26. 島崎川沿岸

1. 五切西蒲園 (葛飾)
- 見沼代親水公園 (足立)
3. 神領池親水緑道 (〃)
4. 倉人緑道 (〃)
5. 毛長緑道公園 (〃)
6. 浜町公園 (中央)
7. 染井聖園 (豊島)
8. 組川谷聖園 (〃)
9. 辰巳森林緑道公園 (江東)
10. 千歳森林公園 (〃)
11. 滄江泉園 (小金井)
12. 万葉植物園 (国分寺)
13. 北山公園 (東村山)
14. 八国山緑地 (〃)
15. 西落合/上高田/落合 (新宿)
16. 辰巳海浜公園 (江東)
17. 若洲海浜公園 (〃)
18. 潮見公園 (〃)
19. 国分前庭園 (千代田)
20. 清水谷公園 (〃)
21. 東山貝塚公園 (目黒)
22. 世田谷公園 (世田谷)
23. 多摩川=子橋緑地 (〃)
24. 実島公園 (調布市)
25. 野草園 (〃)
26. 平和森林公園 (大田)
27. 平和島公園 (〃)
28. 萩中公園 (〃)
29. 梅屋敷公園 (〃)
30. 拝島公園 (昭島市)
31. 護国寺 (文京)
32. 新大塚公園 (〃)
33. 江戸川公園 (〃)
34. 燕川庭園 (荒川)
35. 尾久原公園 (〃)
36. 栄地川公園 (中央)
37. 新加き公園 (〃)
38. 小平聖園 (小平市)
39. 昭島自然公園 (昭島市)
40. 大塚パークランド (大塚市)
41. 横濱池田植物園 (横濱市)
- 〃 緑化センター (〃)
- 〃 公園 (〃)
- 〃 公園 (品川)

48. 聖蹟公園 (品川)
49. 東品川公園 (〃)
- 50.
- 51.
- 52.
- 53.
- 54.
- 55.
- 56.
- 57.
- 58.
- 59.
- 60.
- 61.
- 62.
- 63.
- 64.
- 65.
- 66.
- 67.
- 68.
- 69.
- 70.
- 71.
- 72.
- 73.
- 74.
- 75.
- 76.
- 77.
- 78.
- 79.
- 80.
- 81.
- 82.
- 83.
- 84.
- 85.
- 86.
- 87.
- 88.

植物園・公園（時間順）

		1995年			
02	18 成田空港 19 清澄庭園 清澄公園 20 新宿御苑 27 (三木山森林公園)			01	07 中川公園 東横瀬公園 舎人公園 谷中公園 西日暮里公園 08 旧芝離宮公園 神宮外苑 明治公園 秩父宮ラグビー場 国立競技場 14 城北中央公園 浮間公園 池袋熱帯植物園 15 国立競技場 新宿(遠洋) 16 篠崎公園 江戸川公園 浅間神社 28 野川公園 武蔵野公園 多摩霊園 浅間山公園 29 有栖川記念公園 青山公園 青山霊園 外濠公園 法政大学 靖国神社 北の丸公園
03	05 国立植物教育園 06 六義園 東京都庁 明治神宮 銀座 12 国立競技場 神宮球場 信濃町 明治神宮 原宿 代々木体育館 NHKホール 19 浜離宮公園 20 牧野記念庭園 21 小石川植物園			02	11 旧古河庭園 名主の滝公園 北区中央公園 12 祖師谷公園 蓮花公園 18 武蔵野中央公園 殿ヶ谷庭園 善福寺川公園 19 台場公園 13号地公園 船の科学館 高幡不動 京王百花苑 25 湯島天神 東京大学 大谷田公園
04	16 神宮球場 多摩センター 23 明治記念館 神宮球場 高橋是清記念公園 24 福富川公園 木場公園			03	04 野球博物館 95全国伝統工芸展(プラスマホール) 05 大井競馬場 都立京浜運河緑道公園 みるとが丘ふ頭公園 大井ふ頭公園 東京湾野鳥公園 19 多摩川台公園 巨人軍グラウンド 駒沢オリンピック公園 20 南砂緑道公園 猿江恩賜公園 横十間川公園 木場公園 21 小松川境川公園 新小岩公園 26 池袋フックセンター 27 東京ドーム
05	01 (丹生山、箱木千年屋、帝釈山、岩谷峠) 05 (三木山森林公園) 14 神代植物園 深大寺 15 三社祭(浅草寺、神田神社、)			04	01 赤塚植物園 東京大仏 光が丘公園 02 東大和南公園 玉川上水緑道 都立薬用植物園 08 平和の森公園(中野)、新井薬師寺公園、哲学道公園 江古田公園 千鳥が淵公園 戦没者墓苑 日比谷公園 靖国神社
06	04 小石川植物園 05 猿江恩賜公園 仙台堀川親水公園 18 小石川植物園			09	09 皇業科大植物園 戸越公園 品川神社 13 教育の森公園 窪町東公園 占有園筑波大学 15 狭山公園 東大和公園 都立狭山緑道 東村山中央公園 16 靖国神社(奉納大相撲) 日比谷公園 千鳥が淵戦没者墓苑 22 根津神社 皇居東御苑 岡本公園 静嘉堂緑地 丸子川親水公園
07	02 井の頭公園 03 仙台堀川公園 横十間川公園 猿江恩賜公園 09 水元公園 柴又帝釈天 10 向島百花園 隅田公園 16 等々力溪谷 清澄公園 17 小石川後楽園 上野公園 23 小石川植物園 代々木公園 24 林試の森公園 目黒不動			05	05 (稲美中央公園) 13 おとめ山公園 (新宿)野鳥の森公園 薬王院 落合中央公園 行船公園 江戸川平成公園 江戸川球場 大田黒公園 14 池上梅園 本門寺 本門寺公園 洗足池公園 碑文谷公園 20 新宿遊歩道公園、四季の路、次太夫公園、羽根木公園、北沢川緑道、 世田谷城址公園 若林公園 松蔭神社 21 猿江恩賜公園 亀戸中央公園 堅川河川敷公園 大島小松川公園 仙台堀川公園 木場公園
08	06 昭和記念公園 07 荒川自然公園 20 駒場野公園 駒場公園 東京大学 27 牧野記念庭園 石神井公園 西武ライオンズ球場 28 旧安田庭園 横綱公園 錦糸公園			06	03 堀切菖蒲園 見沼代親水公園 神領堀親水公園 舎人緑道 西新井大師 水天宮 明治座 浜町公園 新大橋 清洲橋 10 白山神社 染井霊園 雑司が谷霊園 鬼子母神 11 夢の島公園 辰巳の森緑道公園 有明コロシアム テニスの森公園 塩見公園 17 踏浪泉園 国分寺万葉植物園 国分寺跡 北山公園 西落合公園 上高田公園 落合公園 八国山緑地 18 辰巳海浜公園 若洲海浜公園 塩見公園
09	03 砧公園 04 夢の島公園 10 国立植物教育園 林試の森公園 11 猿江恩賜公園 仙台堀川公園 横十間川公園 亀戸中央公園 18 川口グリーンセンター 飛鳥山公園			07	01 日枝神社 憲政記念館 清水谷公園 荒川自然公園 02 東山貝塚公園 世田谷公園 多摩川二子橋緑地 南青山オウム 16 実篤記念公園 野草園 神代植物園 29 隅田公園(隅田川花火大会) 30 平和の森公園 平和島公園 羽田空港 萩中公園 梅屋敷公園
10	01 葛西臨海公園 夢の島公園 02 国立植物教育園			08	13 拝島公園 都立薬用植物園 小平霊園 田無産総徳寺
11	03 横浜山下公園 中華街 みなとみらい 東京都立大学 04 木場公園 日本橋 皇居 明治神宮 神宮外苑 上野公園 浅草 05 新宿御苑 箱根湯本 強羅 11 和光樹林公園 大泉中央公園 光が丘公園 26 戸山公園 甘泉園公園 新江戸川公園 早稲田大学 27 府中の森公園 東京競馬場				
12	10 赤塚植物園 東京大仏 赤塚公園 17 駒沢オリンピック公園 馬事公苑 18 善福寺川緑地 和田堀公園 23 小金井公園				

植物園・公園 (場所毎)

都立公園

1. 青山公園 (港区)
2. 赤塚公園 (板橋区)
3. 井の頭恩賜公園 (武蔵野市)
4. 上野恩賜公園 (台東区)
5. 浮間公園 (板橋区)
6. 大泉中央公園 (練馬区)
7. 葛西臨海公園 (江戸川区)
8. 亀戸中央公園 (江東区)
9. 旧芝浦離宮恩賜公園 (港区)
10. 旧古河庭園 (北区)
11. 木場公園 (江東区)
12. 砧公園 (世田谷区)
13. 清澄公園・庭園 (江東区)
14. 小石川後楽園 (文京区)
15. 小金井公園 (小金井市)
16. 駒沢オリンピック公園 (世田谷区)
17. 狭山公園 (東村山市)
18. 狭山・境緑道 (東大和市)
19. 猿江恩賜公園 (江東区)
20. 篠崎公園 (江戸川区)
21. 芝公園 (港区)
22. 石神井公園 (練馬区)
23. 城北中央公園 (板橋区)
24. 浅間山公園 (府中市)
25. 善福寺緑地 (杉並区)
26. 善福寺公園 (杉並区)
27. 祖師谷公園 (世田谷区)
28. 外濠公園 (千代田区)
29. 台場公園 (港区)
30. 玉川上水緑道 (福生市、三鷹市)
31. 舎人公園 (足立区)
32. 殿ヶ谷と庭園 (国分寺市)
33. 戸山公園 (新宿区)
34. 中川公園 (足立区)
35. 野川公園 (調布市)
36. 浜離宮恩賜公園 (中央区)
37. 光が丘公園 (練馬区)
38. 八国山緑地 (東村山市)
39. 東綾瀬公園 (足立区)
40. 東白鬚公園 (墨田区)
41. 東村山中央公園 (東村山市)
42. 東大和公園 (東大和市)
43. 東大和南公園 (東大和市)
44. 日比谷公園 (千代田区)
45. 府中の森公園 (調布市)
46. 水元公園 (葛飾区)
47. 向島百花園 (墨田区)
48. 武蔵野公園 (小金井市)
49. 武蔵野中央公園 (武蔵野市)
50. 明治公園 (新宿区)

都立公園

51. 夢の島公園 (江東区)
52. 代々木公園 (渋谷区)
53. 横網町公園 (墨田区)
54. 林試の森公園 (目黒区)
55. 六義園 (文京区)
56. 蓮花恒春園 (世田谷区)
57. 和田堀公園 (杉並区)
58. 井の頭自然文化園 (武蔵野市)
59. 葛西臨海水族園 (江戸川区)
60. 神代植物園 (調布市)
61. 夢の島熱帯植物園 (江東区)
- 62.

海上公園

1. 大井ふ頭海浜公園 (品川区)
2. 東京湾野鳥公園 (大田区)
3. 葛西海浜公園 (江東区)
4. 若洲海浜公園 (江東区)
5. みなとが丘ふ頭公園 (品川区)
6. 塩見公園 (江東区)
7. 辰巳の森緑道公園 (江東区)
8. 東八潮緑道公園 (品川区)
9. 京浜運河緑道公園 (品川区)
10. 大井ふ頭緑道公園 (品川区)
11. 夢の島緑道公園 (江東区)
12. 有明テニスの森公園 (江東区)
13. 辰巳海浜公園 (江東区)

都立公園 以外

1. 皇居東御苑 (千代田区)
2. 皇居外苑 (千代田区)
3. 国会庭園(憲政記念館) (千代田区)
4. 北の丸公園 (千代田区)
5. 千鳥が淵公園 (千代田区)
6. 国立自然教育園 (港区)
7. 明治神宮外苑 (新宿区、渋谷区)
8. 明治神宮内苑 (新宿区、渋谷区)
9. 新宿中央公園 (新宿区、渋谷区)
10. おとめ山公園 (新宿区、渋谷区)
11. 小石川植物園 (文京区)
12. 新江戸川公園 (文京区)
13. 隅田公園 (台東区、墨田区)
14. 旧安田庭園 (台東区、墨田区)
15. 仙台堀川公園 (江東区)
16. 星薬科大薬用植物園 (品川区)
17. 駒場公園 (目黒区)

都立公園 以外

18. 不動公園 (目黒区)
19. 萩中公園 (大田区)
20. 平和の森公園 (大田区)
21. 梅屋敷公園 (大田区)
22. 宝来公園 (大田区)
23. 池上公園 (大田区)
24. 岡本公園 (世田谷区)
25. 次太夫堀公園 (世田谷区)
26. 等々力溪谷 (世田谷区)
27. 羽根木公園 (世田谷区)
28. 馬事公苑 (世田谷区)
29. 哲学堂公園 (中野区)
30. 大田黒公園 (杉並区)
31. 名主の滝公園 (北区)
32. 飛鳥山公園 (北区)
33. 荒川自然公園 (荒川区)
34. 赤塚植物園 (板橋区)
35. 牧野記念庭園 (練馬区)
36. 行船公園 (江戸川区)
37. 小松川境川親水公園 (江戸川区)
38. 見沼代親水公園 (足立区)
39. 堀切菖蒲園 (葛飾区)
40. 昭和記念公園 (立川市)
41. 拝島公園 (昭島市)
42. 武者小路実篤公園 (調布市)
43. 野草園 (調布市)
44. 踏泉園 (小金井市)
45. 東京都薬用植物園 (調布市)
46. 国分寺万葉植物園 (国分寺市)
47. 北山公園 (東村山市)
- 48.

都立公園 以外

1. 新宿御苑 (新宿区)
2. 靖国神社 (千代田区)
3. 川口グリーンセンター (川口市)
4. 多摩川台公園 (大田区)
5. 和光樹林公園 (和光市)
6. 有栖川記念公園 (港区)
7. 福富川公園 (江東区)
8. 横十間川親水公園 (江東区)
9. 南砂緑道公園 (江東区)
10. 新小岩公園 (江東区)
11. 錦糸町公園 (江東区)
12. 大谷田公園 (足立区)
13. 湯島天神 (文京区)
14. 亀戸天神 (江東区)
15. 甘泉園 (新宿区)

都立公園 以外

16. 新江戸川庭園 (文京区)
17. 駒場野公園 (目黒区)
18. 日暮里公園 (荒川区)
19. 谷中公園 (足立区)
20. 葛西沼公園 (足立区)
21. 宝来公園 (大田区)
22. 高橋是清公園 (港区)
23. 新井薬師公園 (中野区)
24. 江古田公園 (中野区)
25. 戸越公園 (品川区)
26. 木場親水公園 (江東区)
27. 古石場親水公園 (江東区)
28. 教育の森公園 (文京区)
29. 窪町公園 (文京区)
30. 占春園 (文京区)
31. 根津神社 (文京区)
32. 岡本公園 (世田谷区)
33. 静嘉堂緑地 (世田谷区)
34. 丸子川親水公園 (世田谷区)
35. 池上梅園 (大田区)
36. 本門寺公園 (大田区)
37. 池上本門寺 (大田区)
38. 洗足池公園 (世田谷区)
39. 碑文谷公園 (目黒区)
40. 新宿遊歩道公園 (新宿区)
41. 北沢川緑道 (世田谷区)
42. 世田谷城址公園 (世田谷区)
43. 型川河川敷公園 (江東区)
44. 若林公園 (世田谷区)
45. 大島小松島公園 (江東区)
46. 鳥山川緑道 (世田谷区)
47. 舎人緑道 (足立区)
48. 毛長緑道公園 (足立区)
49. 浜町公園 (中央区)
50. 東山見塚公園 (目黒区)
51. 世田谷公園 (世田谷区)
52. 護国寺 (文京区)
53. 新大塚公園 (文京区)
54. 荒川遊園 (荒川区)
55. 尾久野原公園 (荒川区)
56. 築地川公園 (中央区)
57. あかつき公園 (中央区)
58. 天王州公園 (品川区)
59. 横浜こども植物園 (横浜市)
60. 横浜緑化センター (横浜市)
61. 横浜公園 (横浜市)
62. 横浜山下公園 (横浜市)
63. 聖蹟公園 (品川区)
64. 東品川公園 (品川区)
- 65.

都立公園 以外

66. 青山霊園 (港区)
67. 多摩霊園 (府中市)
68. 小平霊園 (小平市)
69. 雑司が谷霊園 (豊島区)
70. 染井霊園 (豊島区)
71. 本門寺霊園 (大田区)
72. 谷中霊園 (足立区)
- 73.
- 74.
75. 昭島自然公園 (昭島市)
76. 大船フラワーセンター (大船市)
77. 多摩川二子橋緑地 (世田谷区)
- 78.

見やすく、わかりやすく、どのページを
 広げてもフレッシュな観光記事とマ
 ップがぎっしりとつまっている。……。

ミリオンレジャーガイド
 みどころシリーズ

- | | |
|--------------|-------|
| ①東 京 | 1000円 |
| ②京 都 | 900円 |
| ③北関東・新潟 | 1000円 |
| ④南関東 | 900円 |
| ⑤奈良・南紀・伊勢・志摩 | 900円 |
| ⑥鎌倉・横浜 | 900円 |
| ⑦南東北 | 900円 |
| ⑧北東北 | 900円 |
| ⑨信 州 | 900円 |
| ⑩高山・岐阜・愛知 | 900円 |
| ⑪金沢・能登・北陸 | 900円 |
| ⑫北海道 | 1000円 |
| ⑬北九州 | 900円 |
| ⑭南九州・沖縄 | 900円 |
| ⑮山陽・山陰・四国 | 900円 |
| ⑯神戸・大阪 | 1000円 |
- (税込)



1993年 7月10日発行

東京地図出版株式会社

本社/東京都千代田区神田神保町2-36-15
 ☎101 ☎03(3261)1749
 大阪出張所/大阪市北区天神橋2-3-9
 ☎530 ☎06(351)2535

-8085-6601-X C0026 P1000E

ミリオン
 みどころ
 ① 東京

1 ミリオン
 地図と写真とイラストで描く

東京 みどころ

区分地図付

江戸と東京の名所旧跡・新東京百景
 新タウンガイド・ショッピング・食事
 山手線沿線ガイド・はとバス・年中行事
 花の名所・遊園地・動、植物園・美術館
 博物館・映画館・劇場・ホール・寄席・ホ
 テル・J・R・私鉄・地下鉄案内・総合索引

東京ディズニーランド

持って行って便利
 見るだけでも
 旅行気分!



地図と写真とイラストで描く

ミリオン
 みどころ
 ① 東京

1 ミリオン
 地図と写真とイラスト

東京 みどころ

区分

江戸と東京の名所旧跡
 新タウンガイド・ショッ
 山手線沿線ガイド・はと
 花の名所・遊園地・動、植
 博物館・映画館・劇場・ホ
 テル・J・R・私鉄・地下鉄

東京ディズニ

持って行って便利
 見るだけでも
 旅行気分!



地図と写真とイラストで描く

YAMANOTE LINE

絵でみる
やまのて

山手線沿線ガイド

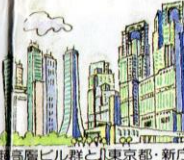
江戸の町の名残り...東京。国際都市...東京。新・旧携えた東京の魅力を満載。

山手線各駅の
乗降客ベスト5

- 多い方
- ①新宿
- ②池袋
- ③荒川
- ④東京
- ⑤新橋
- (少ない方)
- ①鶯谷
- ②大崎
- ③新大久保
- ④田端
- ⑤駒込



都電の駅には「一日乗車券」650円がある。これ1枚で都電・都バス・都営地下鉄一日中乗り放題。



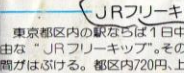
超高層ビル群と「東京都・新庁舎」



代々木観劇場



NHK放送センター
一見見学しましょう



ハチ公

JRフリーキップ
東京都区内の駅などは1日中何回でも乗り降り自由な「JRフリーキップ」。そのつどキップを買う手間がはぶける。都区内720円、上手に活用すると、とても便利で、そういえば。発売は都内各駅で。区外の駅からだとも多少値段が違うので注意。この他都区内のJR、地下鉄、都電、都バスに一日乗り放題の「東京フリーきっぷ」もある。



学院大学
学生の街白。駅前の学院や日本女子大など。周辺の白台は高級住宅地。



たかだのぼは
都の西北・早稲田大学早大生の街。超安全衛衛九射の街としても有名。



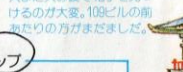
新宿御苑
各種学校の多い街。予備校生が訪れる。



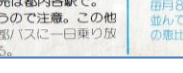
ふよぎ
ティーンで賑わう竹下通り。天王陛下のお召列車が頻りに走る駅。



はらしゅく
駅舎が個性的



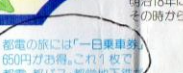
しびや
待合せ場所のシンボルだった。いずか前広場も今日では入場した人で相手を見つめるのが大変。100人の街の賑わいの方が多かったです。



不動明王を本尊とする目黒の浅草寺。毎月8日の白が縁日。屋台も、お餅も、お参詣で賑わう。山手線沿線の聖地。浅草寺。



あかばね
(埼京線)の開業で、赤羽・新宿間は13分に短縮



いけばし
この赤羽駅の歴史は古く、明治18年に開通。板橋駅はその時から開業の古い駅。



いけぶくろ
池袋・田端間は豊島線として、明治36年に開通



めじろ
サンシャイン水族館のイロウゲイルカ。通称「ペンギル」の地上40mの高層水族館は世界で初めての試み。



めじろ
フッキーとラッパのラッコにつく人気者。



おおつか
ピップエッグとは恐竜の顔がしらや。一度は入ってみたい東京ドーム。5万6千人収容できる室内空間。これも人気の東京・新名所。



おおつか
東京ドーム
ピップエッグ



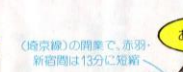
おおつか
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



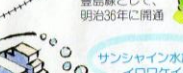
おおつか
ピップエッグ



いけばし
この赤羽駅の歴史は古く、明治18年に開通。板橋駅はその時から開業の古い駅。



いけぶくろ
池袋・田端間は豊島線として、明治36年に開通



めじろ
サンシャイン水族館のイロウゲイルカ。通称「ペンギル」の地上40mの高層水族館は世界で初めての試み。



めじろ
フッキーとラッパのラッコにつく人気者。



おおつか
ピップエッグとは恐竜の顔がしらや。一度は入ってみたい東京ドーム。5万6千人収容できる室内空間。これも人気の東京・新名所。



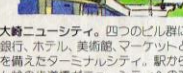
おおつか
東京ドーム
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



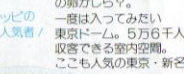
いけばし
この赤羽駅の歴史は古く、明治18年に開通。板橋駅はその時から開業の古い駅。



いけぶくろ
池袋・田端間は豊島線として、明治36年に開通



めじろ
サンシャイン水族館のイロウゲイルカ。通称「ペンギル」の地上40mの高層水族館は世界で初めての試み。



めじろ
フッキーとラッパのラッコにつく人気者。



おおつか
ピップエッグとは恐竜の顔がしらや。一度は入ってみたい東京ドーム。5万6千人収容できる室内空間。これも人気の東京・新名所。



おおつか
東京ドーム
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



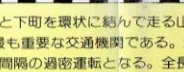
おおつか
ピップエッグ



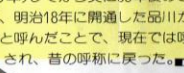
おおつか
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



いけばし
この赤羽駅の歴史は古く、明治18年に開通。板橋駅はその時から開業の古い駅。



いけぶくろ
池袋・田端間は豊島線として、明治36年に開通



めじろ
サンシャイン水族館のイロウゲイルカ。通称「ペンギル」の地上40mの高層水族館は世界で初めての試み。



めじろ
フッキーとラッパのラッコにつく人気者。



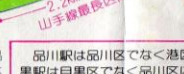
おおつか
ピップエッグとは恐竜の顔がしらや。一度は入ってみたい東京ドーム。5万6千人収容できる室内空間。これも人気の東京・新名所。



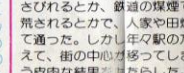
おおつか
東京ドーム
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



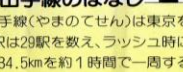
おおつか
ピップエッグ



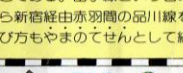
おおつか
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



いけばし
この赤羽駅の歴史は古く、明治18年に開通。板橋駅はその時から開業の古い駅。



いけぶくろ
池袋・田端間は豊島線として、明治36年に開通



めじろ
サンシャイン水族館のイロウゲイルカ。通称「ペンギル」の地上40mの高層水族館は世界で初めての試み。



めじろ
フッキーとラッパのラッコにつく人気者。



おおつか
ピップエッグとは恐竜の顔がしらや。一度は入ってみたい東京ドーム。5万6千人収容できる室内空間。これも人気の東京・新名所。



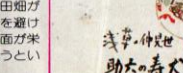
おおつか
東京ドーム
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



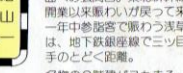
おおつか
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



いけばし
この赤羽駅の歴史は古く、明治18年に開通。板橋駅はその時から開業の古い駅。



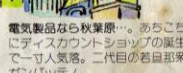
いけぶくろ
池袋・田端間は豊島線として、明治36年に開通



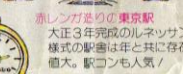
めじろ
サンシャイン水族館のイロウゲイルカ。通称「ペンギル」の地上40mの高層水族館は世界で初めての試み。



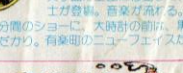
めじろ
フッキーとラッパのラッコにつく人気者。



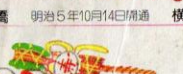
おおつか
ピップエッグとは恐竜の顔がしらや。一度は入ってみたい東京ドーム。5万6千人収容できる室内空間。これも人気の東京・新名所。



おおつか
東京ドーム
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ



おおつか
ピップエッグ

山手線のはなし
山の手と下町を環状に結んで走る山手線(やまのてせん)は東京を代表する、最も重要な交通機関である。駅は29駅を数え、ラッシュ時には2〜3分間隔の過密運転となる。全長34.5kmを約1時間で一周する。このように環状運転が始まったのは、一番最後に残った上野・神田間の開通と同時に大正14年からで、日本最初の鉄道が新橋-横濱間に開通(明治5年)してから実に53年後のことである。山手線という名の始まりは、明治18年に開通した品川から新宿経由赤羽間の品川線を山手線と呼んだことで、現在では呼び方もやまのてせんとして統一され、昔の呼称に戻った。

上野駅
明治17年開業。東北・上野方面への玄関口。東北新幹線の開業以来賑わいが戻ってきた。一年中参観客で賑わう浅草寺は、地下鉄銀座線で三ツ目、手のとくど距離。名物の2階建バスも走る。



電気製品なら秋葉原...あちこちにディスプレイショップの誕生で一寸人気。二代目の若旦那がガンバッテ!



赤レンガまわりの東京駅
大正3年完成のルネッサンス様式の駅舎は年と共に存在価値大。駅コンも人気。有楽町の人気者はマリオンからくり大時計。10時〜2時の間、1階階ごとに文字盤が上部に移動して、傘士が食卓。音楽が流れる。約4分間のショー。大時計の動かし、果山の人だかり。有楽町のニューフェイスだ。



日本の鉄道の発祥の地であるが、当時の新橋駅は、東よりの汐留にあった。新橋 明治5年10月14日開通 横浜



浅草・仲見世 神犬の寿犬



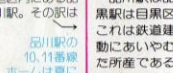
うくいす色...山手線
オレンジ色...中央線
青...京浜東北線



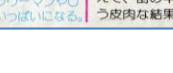
東京タワー



増上寺



慶応大学



東島寺



たまたち



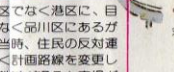
皇居



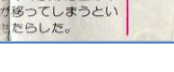
増上寺



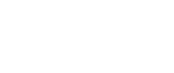
慶応大学



東島寺



たまたち



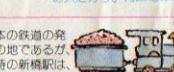
はままつちよう



あきはばら



かんだ



とうきよう



しんばし



はままつちよう



あかちまち



あきはばら



かんだ



とうきよう



しんばし



はままつちよう



あかちまち

あきはばら

かんだ

とうきよう

しんばし

はままつちよう

あかちまち

あきはばら

かんだ

とうきよう

しんばし

はままつちよう

あかちまち

あきはばら

かんだ

とうきよう

しんばし

はままつちよう

あかちまち



金龍山・浅草寺



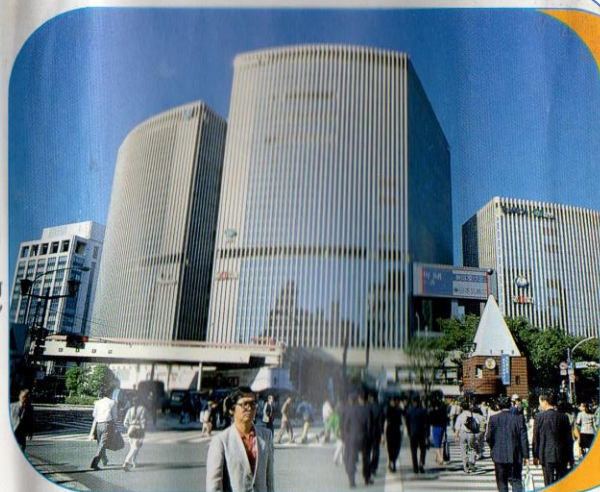
東京タワー



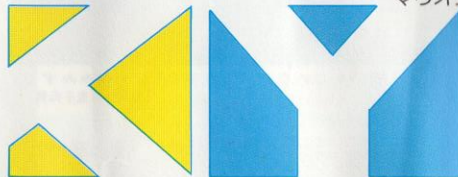
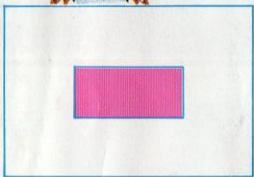
歌舞伎座



東京ディズニーランド



有楽町
マリオン



絵でみる 山手線沿線ガイド
口絵カラー写真 今の東京・江戸のおもかげ
はとバスガイド

都内の電車案内図 JR・私鉄・地下鉄・都電

千代田区

皇居・靖国神社・丸の内
丸の内・有楽町・日比谷
霞が関・永田町・外堀を歩く
神田

中央区

日本橋
京橋・八重洲・人形町
浜町・銀座
銀座・数寄屋橋・築地・晴海

港区

新橋・浜離宮・浜松町・芝公園
赤坂
六本木・麻布
三田・高輪・白金

新宿区

新宿(西口・東口)
新宿(歌舞伎町)
新宿御苑・神宮外苑・四谷
神楽坂・早稲田・高田馬場

文京区

本郷・湯島・小石川
後樂園・護国寺・六義園・千駄木

台東区

上野・上野公園
上野公園
下谷・千束・浅草
浅草・蔵前

墨田区

ミリオン・レジャーガイド①
東京のみどころ

江東区

両国・錦糸町
向島・隅田川ライン

品川区

亀戸・猿江恩賜公園・深川
深川・有明・夢の島

大田区

旧東海道・鈴ヶ森
大井町・五反田

目黒区

蒲田・池上本門寺
大森・東京国際空港
田園調布・多摩川・洗足池

世田谷区

目黒駅周辺・目黒不動
東横線沿線・駒場

渋谷区

三軒茶屋・芦花公園・烏山・下北沢
駒沢公園・等々力溪谷・九品仏

杉並区

渋谷
明治神宮・代々木公園
原宿

中野区

萩窪・堀ノ内・善福寺川に沿って

豊島区

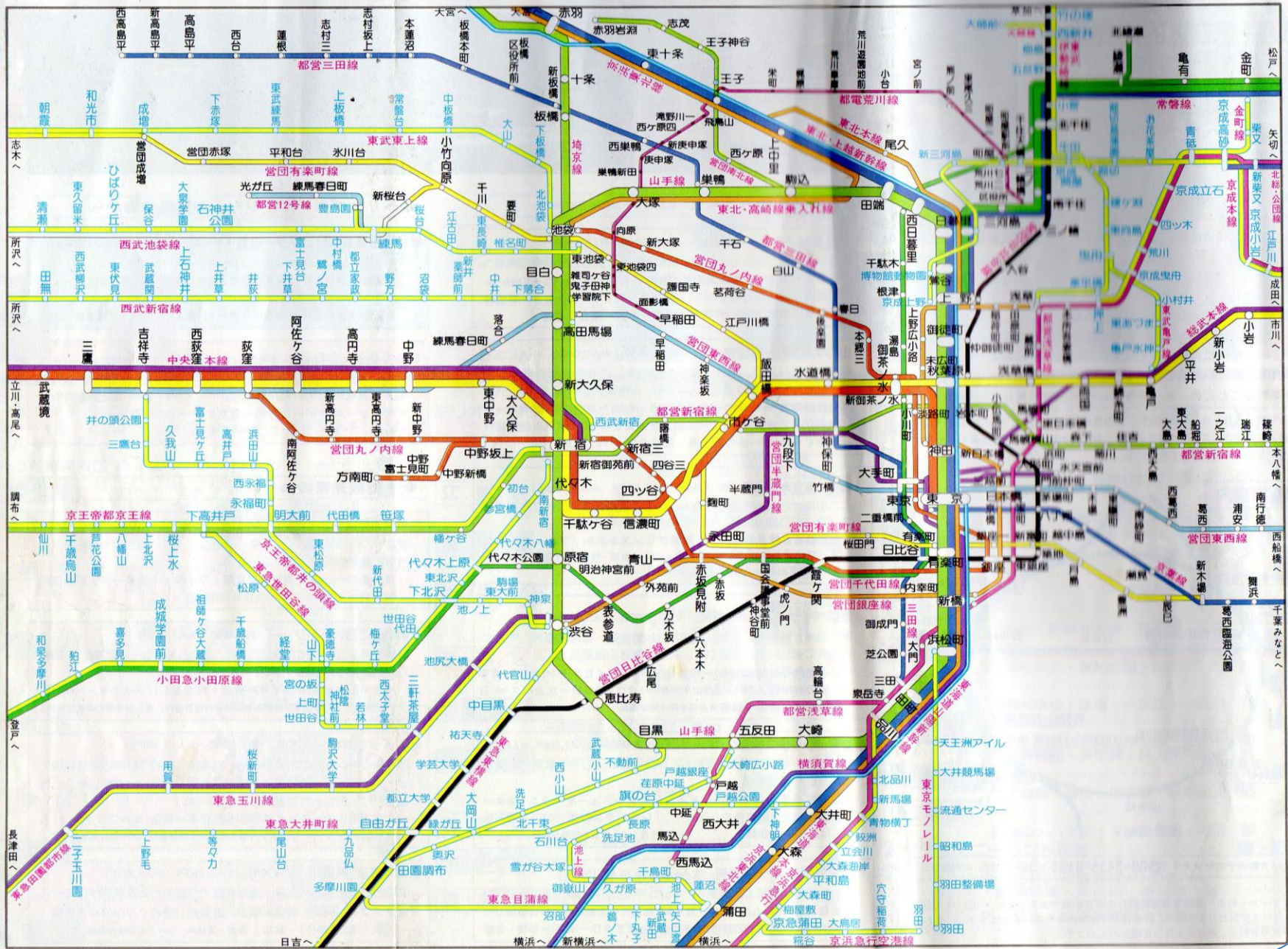
中野・哲学堂・青梅街道に沿って

池袋
雑司が谷・巣鴨・駒込

CONTENTS

目次

練馬区	石神井公園・豊島園	66
板橋区	中山道に沿って・赤塚周辺	68
北区	王子・上中里・田端・赤羽	70
荒川区	南千住・日暮里	72
足立区	千住・西新井大師・竹の塚・江北	74
葛飾区	柴又帝釈天・水元公園・堀切菖蒲園	76
江戸川区	葛西・小岩・篠崎・一之江・小松川	78
北多摩地区	吉祥寺・井の頭公園・深大寺 小金井公園・多摩湖・狭山湖・府中	80 81
西多摩地区	青梅・御岳・奥多摩・秋川溪谷	83
南多摩地区	高尾山・八王子・多摩動物園・町田	85
東京ディズニーランド特集		86~87
新東京百景・あの街この街ポイントガイド		88
東京の年中行事・花(桜・花菖蒲ほか)の名所		89
公園・遊園地・動物園・美術館・博物館一覧		90
映画館・劇場・ホール・公会堂・能楽堂一覧		91
ホテル・観光問合せ先・交通機関問合せ先		92
総合索引		93~96



千代田区

1 : 20,600

0 300m

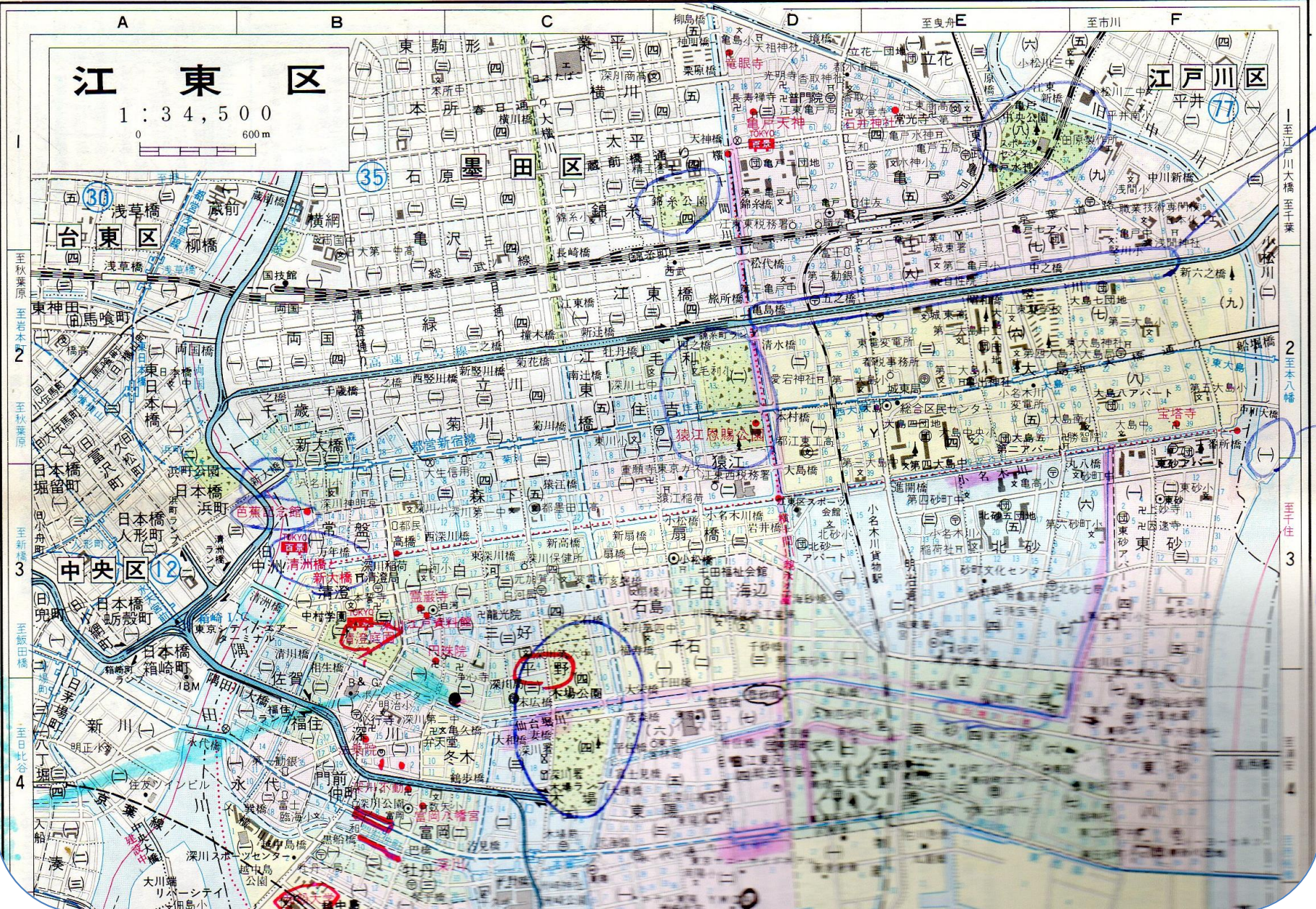
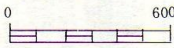


有楽町
周辺

地下鉄大手町駅①千代田線 ②丸の内線 ③丸の内線 ④丸の内線 ⑤丸の内線

江東区

1 : 34,500

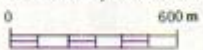


至秋葉原
至茗荷谷
至新大橋
至日比谷

1 至江戸川大橋至千葉
2 至本八幡
3 至住吉
4

江 東 区

1 : 3 4 , 5 0 0



5 至浜離宮庭園

6

8

5

6

8

至浦安ライン

至新大塚駅



A 至東京港トンネル

B

C

至竹芝棧橋 D

E

F



若洲

若洲
ゴルフリンクス

亀戸周辺

この周辺は、古く江戸時代から、江戸庶民の手ごろな一日行楽地であった。当時の名画家広重の絵にも、このあたりの名所の数々が描かれており、当時の行楽地の模様を伝えていた。しかし現在では、昔の、どんな風情はなくなって、何の変哲もない雑然とした町に変わってしまったが、300年以上の歴史をもつ亀戸天神あたりには、昔かわらぬ下町情緒がしのばれる。

◆亀戸天神



▲学問の神様亀戸天神

寛永3年(1626)に九州大宰府天満宮より神霊を勧請したもので、菅原道真公が祀られている。学問の神様であるだけに学業成就の祈願で受験シーズンは一段と賑わう。またここは広重の絵にも描かれているように、江戸の昔より、フジの花の名所としても知られ、5月上旬の花の頃はみごとである。300年の歴史を誇るだけあって、境内には、古い筆を供養する筆塚、塩原多助献納の石灯笼、カ石、鶯(ウソ)の碑、天神様神使(みつかわしめ)の神牛などの、種々の碑石がある。

鶯(ウソ)替神事

例年1月24~25日の初天神に行なわれ、神前で木でつくったウツ鳥のお守りを買って「悪しきこともウツとなし、吉にトリ替える」ことによって、一年の開運・出世・幸福を願うものである。この他卵塗も味わいのある木工品。



天神のみやげ



亀戸天神に参拝した帰りのみやげは、天神の門前にある船橋屋のフズモチがよい。江戸の昔より跳んでいる老舗で味も良い。また境内にある亀戸選手にはめづらしい民芸みやげがそろっている。

交通 JR 亀戸駅下車徒歩15分
所在地 亀戸3-6-1 (地図P38D-1)

◆竜眼寺(萩寺)

創立は応永2年(1395)という古い寺である。39世元徳という人が萩を愛好し、諸国にその種類をもとめ、その数120種にもおよび、仲秋の開花の頃には多くの遊覧・観賞の人で賑わい萩寺として親しまれてきた。戦災を受け焼失してしまったが、戦後、法隆寺夢殿観音堂を模した八角造りの本堂とともに萩の花も植えられ、風雅な江戸名所が再現されている。

交通 JR 亀戸駅下車徒歩20分
所在地 亀戸3-34-2 (地図P38D-1)

石井神社

級長彦命、凡象女命、津長井命をまつてある。鳥居とお社とみこしの倉庫があるだけの小さなお宮であるが、昔におしやもじ稲荷と呼ばれる「咳の病」をなおす神として信仰され参拝者が多く、願望成就のお礼にあげたたくさんの「しゃもじ」がある。

交通 JR 亀戸駅下車徒歩10分
所在地 亀戸4-37 (地図P38E-1)

◆猿江恩賜公園

もと宮内省の猿江御料地の一部で、面積52,869㎡もある大公園である。昔は幕府の貯木場であったが、昭和7年4月競技場、野球場などを設置し公園として開園された。四季の花が美しく吹く公園は、散歩やいこいの場に、テニスや野球などのスポーツにと江東区民のオアシスとなっている。また公園内には、ホール、結婚式場を完備した江東公会堂(現在改築中)もある。

交通 都営地下鉄新宿線住吉下車
所在地 毛利2-13 (地図P38D-2)

塩なめ地蔵

宝塔寺境内にある。江戸時代には小名木川沿岸は行徳方面との交通の要路であった。街道を歩く行商人が寺の前で休憩し、荷物の塩を少しづつ地蔵にそなえていたのが塩なめ地蔵の名の起原と伝えられる。この地蔵は「いぼ」の出来た者が祈願し、仏前の塩をもらい「いぼ」にぬると治るといわれる有名である。

交通 都営地下鉄新宿線東大島下車
所在地 大島8-38-32 (地図P38F-2)

亀戸七福神

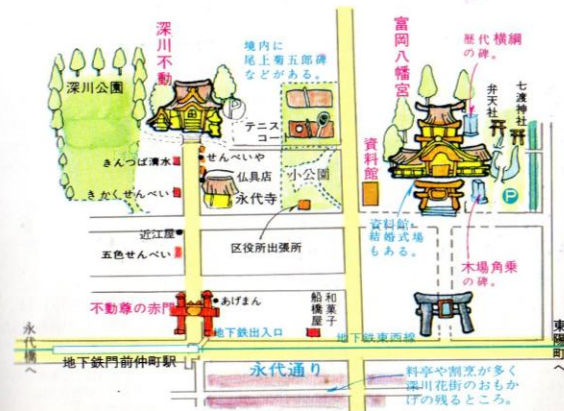
香取神社(亀戸3-57)……恵比須
香取神社(カ)……大黒神
東覚寺(亀戸4-24)……弁財天
常光寺(亀戸4-48)……寿老人
普門院(亀戸3-43)……毘沙門天
天祖神社(亀戸3-38)……福祿寿
龍眼寺(亀戸3-34)……布袋尊

深川七福神

富岡八幡宮(富岡1-20)……恵比須神
冬木弁天堂(冬木22-31)……弁財天
心行寺(深川12-16)……福祿寿
円珠院(平野1-13)……大黒天
龍光院(三好2-7)……毘沙門天
深川稲荷(清澄2-12)……布袋尊
深川神明宮(森下1-3)……寿老人

深川・木場周辺

墨田川にかかる永代橋を渡ると、堀と木材の町深川である。深川のまちは、辰巳芸者の気っぶの良さ、深川八幡の祭りの勇み、木材のまち木場の賑やかさ、の三名物によって代表される江戸でも有数の盛り場であった。今でも下町情緒の多く残っているまちの一つで、木場・富岡八幡・門前仲町周辺には江戸の伝統を伝える老舗や行事が見られる。



◆富岡八幡宮

寛永年間(1630年ごろ)、長盛法師が弘法大師作という八幡大菩薩像をまつたのが起りといわれる。江戸時代より深川名所の随一は、富岡八幡宮、通称深川八幡で例祭深川祭は山王・神田・三社の江戸三大祭りといわれ、賑わった。境内には、横綱力士碑、木場角乗の碑、昭和天皇の御立野の碑などがある。



▲横綱力士碑



▲富岡八幡宮

横綱力士碑 明治33年(1900)建立された、縦3.5m、横3m、厚さ60cm、重さ21tもある巨大な御影石造りの石碑で、初代横綱明石志賀之助を始め歴代の名が刻まれている。加えて昭和58年には新横綱力士碑・大関力士碑・巨人力士身長碑・巨人力士手形足形碑がお目見えした。

◆深川不動

成田不動尊の東京別院で、元禄16年(1703)、江戸に出陣張し、日本橋・浅草などに安置されていたが、明治11年現地に堂宇が建立された。成田まで行かなくてもいいとあって、参拝客が多く、自動車の交通安全祈とうが盛ん。境内には尾上菊五郎の碑を始め、数種の碑がある。

所在地 富岡1-17 (地図P38B-4)

深川江戸資料館

江戸時代の深川の町並みをそっくり再現している資料館。米屋・火の見やぐら・八百屋・土蔵・船宿・長屋など、すべて実物大に復元。くぎ一本、かわら一枚とっても現代のものは使っていないという凝りようである。

交通 地下鉄新宿線森下下車徒歩12分 電話 (3630)8625
入館料 300円 開館時間 10:00~17:00(入館は16:30まで)

円珠院

今から250年ほど前につくられた寺で、享保3年、お寄の方がつね日頃信心していた大黒天を本尊として安置したもの。深川七福神の一つとして参詣する人も多く、新春七草には七福神めぐりの人で賑わう。ちなみに深川七福神は恵比須(富岡八幡宮)、布袋(深川稲荷)、寿老人(深川神明)、毘沙門天(竜光院)、弁才天(冬木弁天堂)、福祿寿(心行寺)。

交通 地下鉄東西線門前仲町駅下車、亀戸駅行バス清澄庭園下車
所在地 平野1-13-6 (地図P38B-3)

◆靈巖寺

寛永元年(1624)靈巖島(中央区)に創建された古い寺で、万治元年(1658)現地に移転。白河城主松平定信、伊勢の国河曲郡藩主であった本多伊予守統の墓や、江戸六地藏(品川区参照)の第5番目、高さ2.37mの銅製の地蔵がある。

交通 地下鉄東西線門前仲町駅より、亀戸駅行バス、清澄庭園下車。

法華院(間寛堂)

髪結新三の狂言の舞台となった所で江戸時代より有名であったが、大きな木像えん魔は大正の震災で焼失した。境内に曾我五郎時宗の足跡といわれる石があり、二つの大きな足跡が刻まれており、この足跡に自分の足をのせると力持るといわれる。観学修行者になるといわれている。

交通 地下鉄東西線門前仲町駅下車
所在地 深川2-16 (地図P38B-4)

◆清澄庭園

ここは、昔、紀伊國屋文左衛門の屋敷跡といわれ、明治から大正にかけては三菱富業の岩崎弥太郎の別邸となったが大正13年東京市に寄付された。総面積46,238㎡の大庭園は明治時代の代表的な回遊式築山山水庭園で全国57ヶ所の銘石が配置され緑との調和がすばらしい。園内には貸し座敷の涼亭（定員40人）、銅ぶき千島破風入母屋造りの大正記念館（定員150人）がある。

開園時間 9:00～16:30 休園日 年末年始 電話 (3641)5892
 入園料 100円（小学生以下と65歳以上無料）
 所在地 清澄3-3-9（地図P38B-3）
 交通 地下鉄東西線門前仲町より亀戸行きバス4分清澄庭園前下車又は都営地下鉄新宿線森下駅下車徒歩12分



◆芭蕉記念館

芭蕉ゆかりの隅田川べり清洲橋と新大橋の間に建つ。このあたりは、芭蕉が庵を結んでいたところとされており、すぐ近くに芭蕉庵跡として芭蕉稲荷神社がある。

記念館は鉄筋3階建てで、旅人の笠を形どった銅板ぶきの丸い屋根がユニーク。館内には芭蕉関係の資料を展示する展示室収蔵庫、句会や研究会に利用できる部屋があり、展示品は芭蕉研究家有志からの寄贈という。館外は、池あり、滝あり、橋あり、築山ありの日本庭園で、芭蕉稲荷神社にあった「古池や蛙飛びこむ水の音」「川上とこの川下や月の友」の2つの句碑と芭蕉の石像を安置する石祠がここに移されている。

休館日 月曜（月曜が祝日の場合は開館） 年末年始
 入館料 大人100円 小学生50円 開館時間 10:00～17:00
 電話 (3631)1448 交通 都営地下鉄新宿線森下駅下車徒歩7分
 所在地 常盤1-6-3（地図P38B-3）

◆商船大学と明治丸

明治8年三菱会社により創立された商船大学で、大正14年文部省所管となり、昭和24年国立商船大学に昇格し、幾多の海員を養成し、我が国海運界に貢献している。明治丸（重文）は明治7年に英国で造られ、明治天皇の北海道・東北巡幸に使用され、明治29年に同校の練習船となった。船内は豪華で、現存する唯一の鉄船であり、一般公開されている。

公開日 火木曜（祝日除く） 開館時間 10:00～15:00 入館料 大人280円、高校以下170円 電話 (3641)1171 交通 京葉線越中島下車

有明・夢の島周辺



◆船の科学館

敷地面積46,000㎡、外観は約6万の客船に模した地上6階、地下1階の科学館は東京湾のシンボルの存在である。館内には船の歴史から、海洋開発まで、海と船の知識が一目でわかる資料が展示されている。また実際に操作できる特設展示場も2ヶ所ありプレーしながら学ぶことができる。また地上70mの展望塔や、プールなどもあり家族連れで楽しめる船のメビロンである。また館には南極観測船宗谷が置かれ乗船する事が出来る。

休館日 年末年始 開館時間 10:00～17:00（入館16:30）
 入館料 高校生以上500円 中学生400円 小人300円
 交通 地下鉄東西線門前仲町駅から都立品川駅東口徒歩25分
 海上公園下車、又は日の出橋から水上バスで約5分
 電話 (3528)1111 所在地 品川区東八潮3-1

◆ガスの科学館

明治5年、日本で初めて横浜にガス灯が点灯された。以来ガスは生活・産業に密着し、現在では私達の生活に不可欠なものとなっている。ガス科学館のテーマは“ガスの発見・ガスの旅”である。面白体験のテクノスタジオ・ガスの温室・展示ホールなどをコンビニオンが案内してくれる。

休館日 日・祝祭日 開館時間 9:30～16:30
 入館料 無料（予約制） 電話 (3534)1111
 交通 地下鉄有楽町線豊洲駅よりタクシー5分又は、送迎バス
 所在地 豊洲6-3-16（地図P38A-7）

◆東京都夢の島熱帯植物館

夢の島公園内に建つビックな半球型のドーム温室の中には、珍しい熱帯・亜熱帯植物 127種、4280本がズラリ。温室の他に映像・イベントホール、情報ギャラリーなどの施設もある。

休館日 月曜（祝日、都民の日にある場合は翌日休）、年末年始
 入館時間 9:30～16:00 入館料 200円 電話 (3522)0281
 交通 JR線地下鉄有楽町線新木場駅下車徒歩15分

◆第五福竜丸展示館

原水爆の犠牲者が再び犠牲にならないようとの願いをこめて昭和51年6月にオープンした。第五福竜丸とその経緯、ならびに関係資料約600点が展示されている。また、船の前には広くなった久保山重吉さんの記念碑が建てられている。

第五福竜丸事件とは、昭和29年、アメリカが南太平洋ビキニ環礁で行った水爆実験のため、当時その海域で作業していた焼津の漁船第五福竜丸の乗組員全員が被災し、半年後乗組員のひとりであった久保山重吉さんが病亡したとされている。

休館日 月曜（祝日の場合は翌日休） 開館時間 9:30～16:00
 入館料 無料 電話 (3631)0101 交通 京葉線越中島下車徒歩7分
 所在地 夢の島3-2 夢の島展示館1階（地図P38E-6）

◆夢の島

ロマンチックな島だが、都内のびんごを埋め立てた人工島。一時はハネ・ネズミ・悪息の公害種生園があったが、今ではグランド・公園ができ、一部は木材の町新市場となっている。

◆水上バス

河川が縦横に走り水の都といわれる江東区は直営による全国初の水上バスである。水上バスはウォーターゲジェット方式の高速船“こうとりげん”と“かわなみ”の二種。コースは江戸時代に閉鎖された運河を中心に運航する運河コースとウォーターフロントを満喫できる臨海コースがあり、両施設ともスポーツ会館

◎高橋◎黒船橋◎夢の島をめぐる。昼食は自販機は方角がいい。

運河コース200円（平日のみ） 臨海コース200円（平日のみ）
 臨海コース600円（平日のみ） 臨海コース1000円（平日のみ）
 運行期間 3月～11月の火・木・土・日曜日と休日
 電話 (5632)2265 区役所水上バス係

新東京百景

新刊

1987年10月1日制定

「都民の日」制定30周年の記念事業として制定されたもので、都民の愛郷心を育て、観光事業にも役立てようというもの。

この百景は、まず各区市町村が推薦した名所を新東京百景選定委員会が修正して17ヵ所の候補地にしぼり、これを都民投票にかけたもので、委員会は、さらに、大量投票の候補地優先、各区市町村から最低1ヶ所以上選定するなどの基準で、百ヶ所を選定した。

ちなみに、都民投票での第一位は高幡不動尊(日野市)で、以下、上野公園(台東区)、浅草寺と仲見世(台東区)、サンシャインシティと都電(豊島区)、品川神社(品川区)などが人気を集め上位を占めた。

名所・田舎・神社・仏閣から超高層ビルまで、古いものから新しいものまでが、ごちゃまぜに選ばれており、いかにも、いまの東京を象徴しているようで面白い。

以下に百景を紹介するが末尾の数字は本書内の解説ページを示し、解説のない百景は地図上に位置を記し、その図番を示した。(㊦)

- ㊦ ①二重橋と皇居外苑 千代田 8
- ㊦ ②千鳥ヶ淵から日比谷 〃 8
- ㊦ ③東京駅と丸の内ビル街 〃 8
- ㊦ ④国会議事堂 〃 10
- ㊦ ⑤日比谷公園 〃 9
- ㊦ ⑥皇居東御苑 〃 8
- ㊦ ⑦明神・聖堂・ニコライ堂 千代田・文京 11
- ㊦ ⑧銀座通り 中央 15
- ㊦ ⑨日本橋 〃 13
- ㊦ ⑩浜離宮庭園 〃 18
- ㊦ ⑪水天宮 〃 14
- ㊦ ⑫歌舞伎座 〃 16
- ㊦ ⑬増上寺と東京タワー 港 18
- ㊦ ⑭迎賓館(旧赤坂離宮) 〃 10

- ㊦ ⑮泉岳寺 港 21
- ㊦ ⑯新宿御苑 新宿 25
- ㊦ ⑰新宿超高層ビルと新宿中央公園 〃 23
- ㊦ ⑱神宮外苑 〃 25
- ㊦ ⑲瀧島天神 文京 28
- ㊦ ⑳六義園 〃 29
- ㊦ ㉑小石川後楽園 〃 29
- ㊦ ㉒東大赤門と安田講堂 〃 28
- ㊦ ㉓浅草寺と仲見世 台東 33
- ㊦ ㉔上野公園 〃 31
- ㊦ ㉕隅田公園 台東・墨田 37
- ㊦ ㉖向島百花園 墨田 37
- ㊦ ㉗清澄庭園 江東 40
- ㊦ ㉘亀戸天神 〃 39
- ㊦ ㉙清洲橋と新大橋 中央・江東 37
- ㊦ ㉚品川神社 品川 42
- ㊦ ㉛大井ふ頭中央遊歩公園とモノレール 〃 47
- ㊦ ㉜東京港13号地公園 〃 40
- ㊦ ㉝目黒不動尊 目黒 49
- ㊦ ㉞大円寺の石仏群 〃 49
- ㊦ ㉟本門寺五重塔 大田 45
- ㊦ ㊱羽田空港 〃 46
- ㊦ ㊲田園調布駅から多摩川台公園 〃 47
- ㊦ ㊳等々力溪谷 世田谷 53
- ㊦ ㊴駒沢オリンピック公園 〃 53
- ㊦ ㊵世田谷代官屋敷 〃 52
- ㊦ ㊶明治神宮 渋谷 56
- ㊦ ㊷代々木公園と表参道 〃 56・57
- ㊦ ㊸新井薬師 中野 61
- ㊦ ㊹哲学堂 〃 61
- ㊦ ㊺善福寺公園 杉並 59
- ㊦ ㊻雑司ヶ谷鬼子母神 〃 64
- ㊦ ㊼飛鳥山公園 北 70
- ㊦ ㊽旧古河藤園 〃 70
- ㊦ ㊾荒川自然公園 荒川 ㉑
- ㊦ ㊿東京大仏 板橋 68
- ㊦ ①石神井公園と三宝寺池 練馬 66
- ㊦ ②西新井大師 足立 74
- ㊦ ③柴又帝釈天 葛飾 76
- ㊦ ④水元公園 〃 76
- ㊦ ⑤小松川境川親水公園 江戸川 ㉒
- ㊦ ⑥高尾山 八王子 85

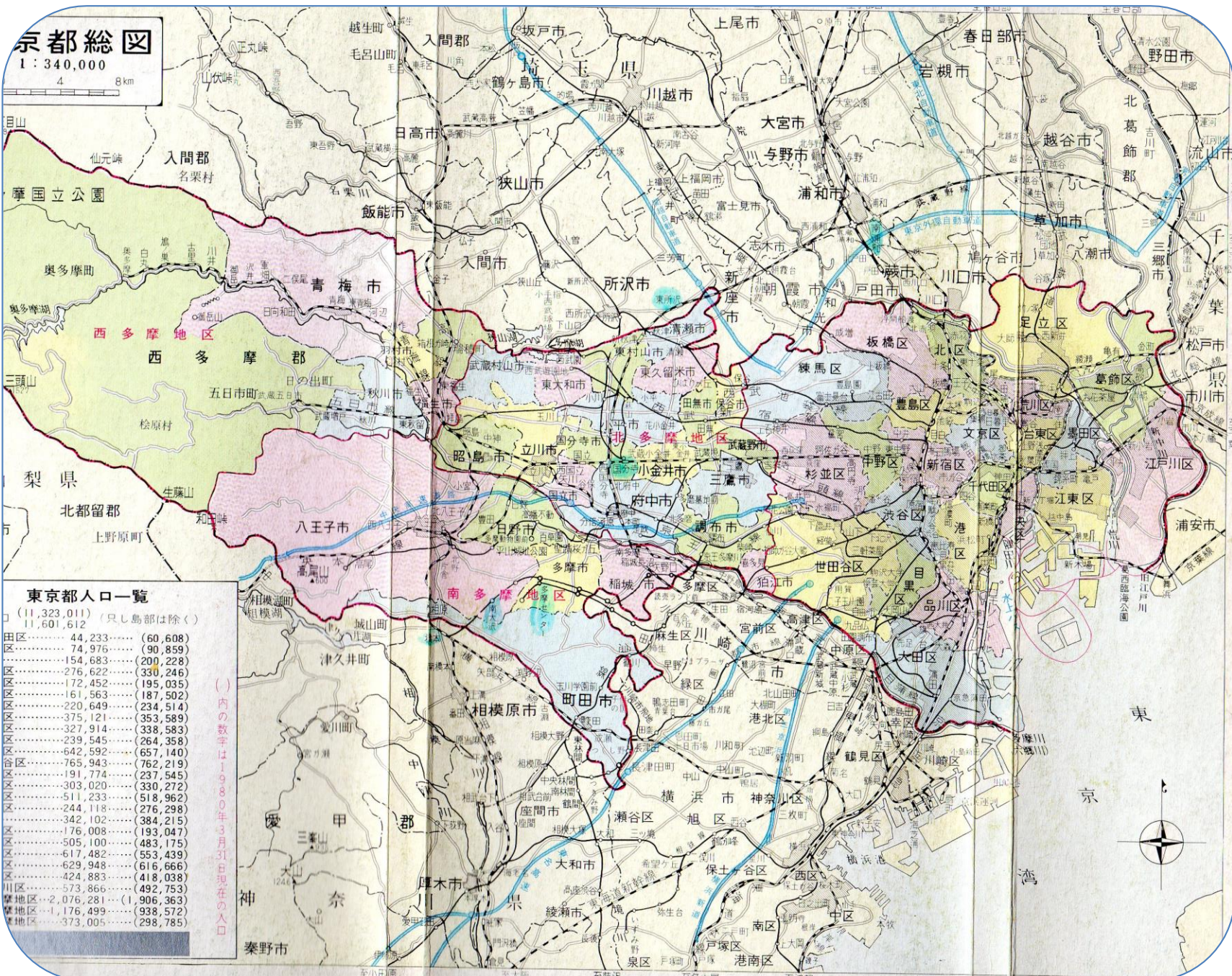
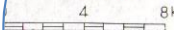
- ㊦ ⑦普濟寺 立川 ㉓
- ㊦ ⑧成蹊学園のけやき並木 武蔵野 ㉒
- ㊦ ⑨井の頭公園 三鷹・武蔵野 80
- ㊦ ⑩御岳山と御岳溪谷 青梅 83
- ㊦ ⑪塩船観音寺 〃 ㉒
- ㊦ ⑫大国魂神社と馬場大門けやき並木 府中 81
- ㊦ ⑬拝島公園 昭島 ㉒
- ㊦ ⑭深天寺と神代植物公園 調布 80
- ㊦ ⑮薬師池公園 町田 ㉒
- ㊦ ⑯小金井公園 小金井・小平 81
- ㊦ ⑰玉川上水沿い自然遊歩道 小平 ㉒
- ㊦ ⑱高幡不動尊 日野 85
- ㊦ ⑲北山公園 東村山 ㉒
- ㊦ ⑳国分寺と国分寺跡 国分寺 81
- ㊦ ㉑大学通りと谷保天満宮 国立 ㉒
- ㊦ ㉒田無山總持寺 田無 ㉒
- ㊦ ㉓東伏見稻荷神社 保谷 ㉒
- ㊦ ㉔新堀橋付近の玉川上水 福生 ㉒
- ㊦ ㉕多摩川五本松 狛江 ㉒
- ㊦ ㉖多摩湖 東大和 81
- ㊦ ㉗志木街道のけやき並木 清瀬 ㉒
- ㊦ ㉘竹林公園 東久留米 ㉒
- ㊦ ㉙野山北公園 武蔵村山 ㉒
- ㊦ ㉚天王森公園からの多摩ニュータウンと富士山 多摩 ㉒
- ㊦ ㉛井天酒蔵 稲城 ㉒
- ㊦ ㉜六枚屏風岩 秋川 ㉒
- ㊦ ㉝羽村の堰 羽村 ㉒
- ㊦ ㉞六道山 瑞穂 ㉒
- ㊦ ㉟日の出山 日の出 ㉒
- ㊦ ㊱秋川溪谷 五日市 83
- ㊦ ㊲奥多摩湖 奥多摩 83
- ㊦ ㊳弘沢(ほつさわ)の滝 檜原 83

以下は本書掲載外

- 姉妹編「南関東のみどころ」参照
- ㊦ ㉜三原山 大島 〃
- ㊦ ㉝波浮の港 〃
- ㊦ ㉞登電(のぼりよう)峠の展望 八丈 利島
- ㊦ ㉟南ヶ山展望台 新島 式根
- ㊦ ㊱羽伏瀬(はぶしうら)海岸 新島 式根
- ㊦ ㊲カンビキ山 神津島
- ㊦ ㊳天上山の展望 三宅
- ㊦ ㊴ひょうたん山 御蔵島
- ㊦ ㊵鶴代ガ池 青ヶ島
- ㊦ ㊶大凸(おおとん)部 小笠原
- ㊦ ㊷南島

京都総図

1 : 340,000



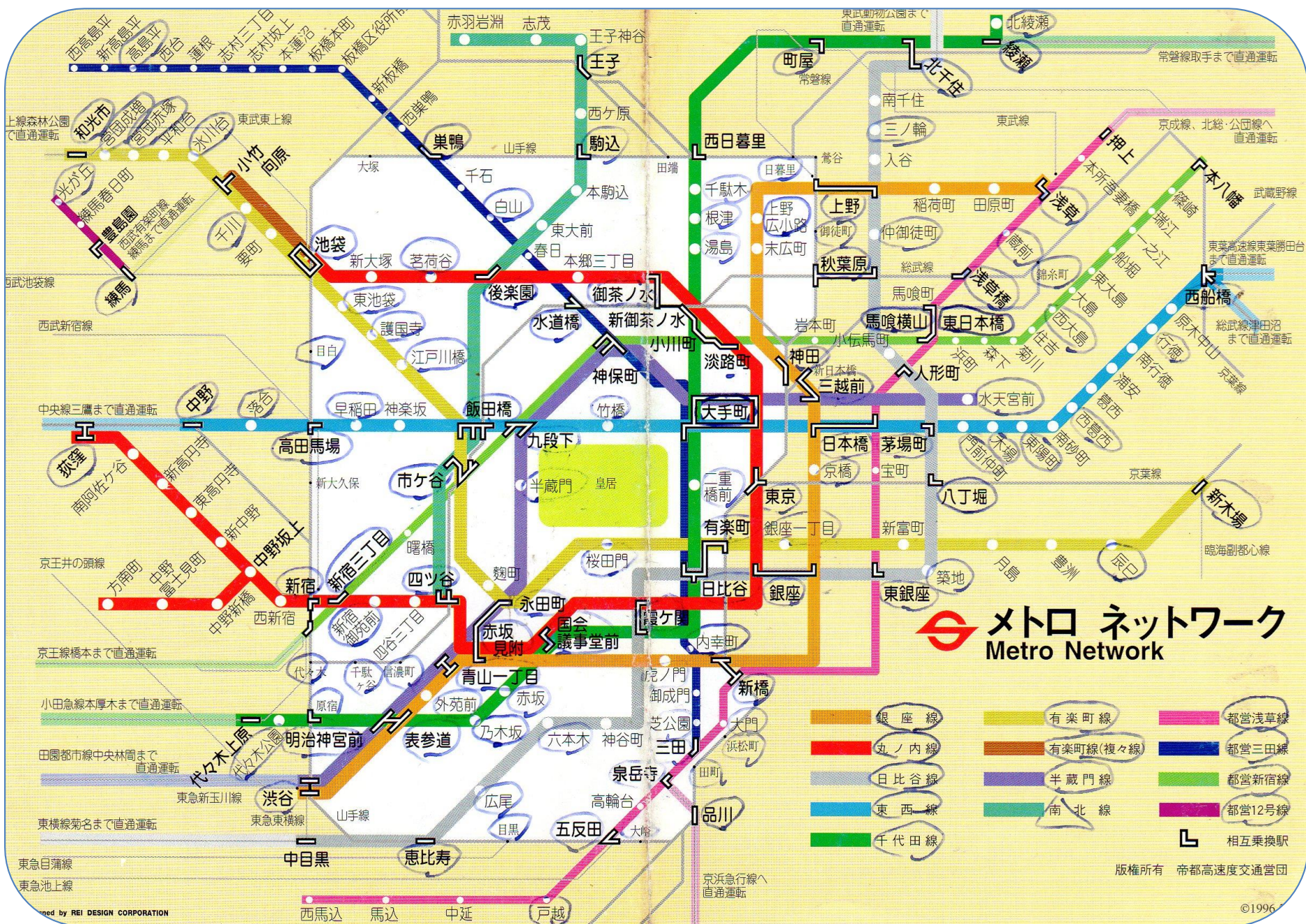
東京都人口一覧

人口 (11,323,011) (只し島部は除く)
11,601,612















田区	44,233	(60,608)
区	74,976	(90,859)
区	154,683	(200,228)
区	276,622	(330,246)
区	172,452	(195,035)
区	161,563	(187,502)
区	220,649	(234,514)
区	375,121	(353,589)
区	327,914	(338,583)
区	239,545	(264,358)
区	642,592	(657,140)
谷区	765,943	(762,219)
区	191,774	(237,545)
区	303,020	(330,272)
区	511,233	(518,962)
区	244,118	(276,298)
区	342,102	(384,215)
区	176,008	(193,047)
区	505,100	(483,175)
区	617,482	(553,439)
区	629,948	(616,666)
区	424,883	(418,038)
川区	573,866	(492,753)
摩地区	2,076,281	(1,906,363)
摩地区	1,176,499	(938,572)
摩地区	373,005	(298,785)

() 内の数字は1980年3月31日現在の人口

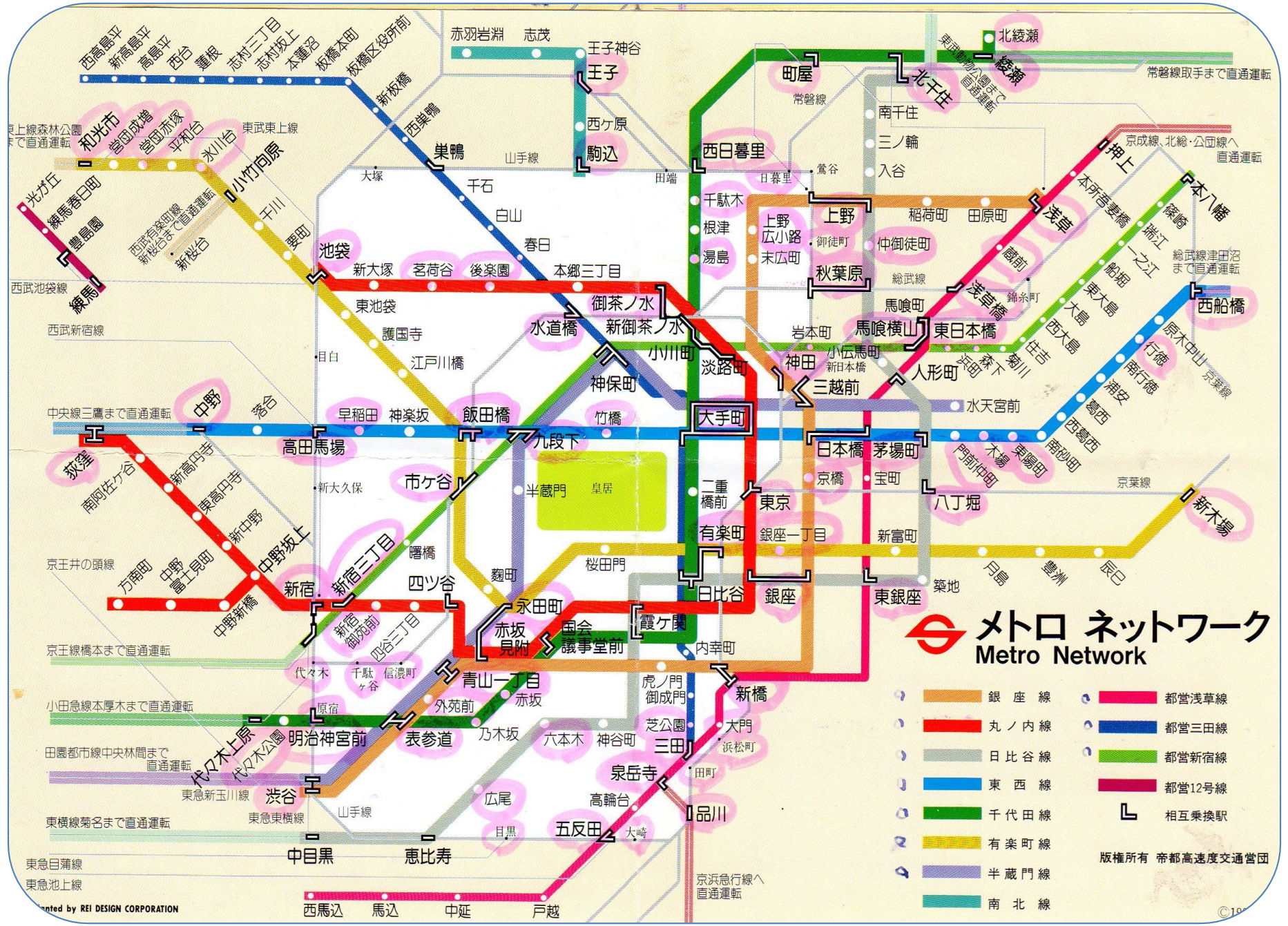




メトロ ネットワーク Metro Network

- | | | | | | |
|---|------|---|-----------|---|--------|
|  | 銀座線 |  | 有楽町線 |  | 都営浅草線 |
|  | 丸ノ内線 |  | 有楽町線(複々線) |  | 都営三田線 |
|  | 日比谷線 |  | 半蔵門線 |  | 都営新宿線 |
|  | 東西線 |  | 南北線 |  | 都営12号線 |
|  | 千代田線 | | |  | 相互乗換駅 |

版權所有 帝都高速度交通営団



メトロ ネットワーク Metro Network

- 銀座線
- 丸ノ内線
- 日比谷線
- 東西線
- 千代田線
- 有楽町線
- 半蔵門線
- 南北線
- 都営浅草線
- 都営三田線
- 都営新宿線
- 都営12号線
- 相互乗換駅

版權所有 帝都高速度交通営団

東京近郊区間路線図



- 快速は通過
- 朝夕は通過
- 休日は通過
- 休日は停車

95. 6. 15

79
⑧/17
· 国分寺万善施物園
· 国分寺跡
· 滄浪泉園

(北多摩)

27
8/16
· 江戸川公園
· 磯川 "
· 護国寺

(文京)

79
⑧/16
· 野原園
· 美蔭公園

(北多摩)

22
⑧/17
· 西落合公園
· 上高田
· 落合

(新宿)

⑧
· 北沼津公園
· 若洲 "

(江東)

48
⑧/16
· 東園公園
· 三田公園
· 多摩川子供遊地

(目黒区)

41
8/16
· 池田山公園
· 聖蹟公園
· 天王洲 "
· 東洲 "
· (南北公園)

(品川)

44
⑧/30
· 平和公園
· 赤中公園
· 福原敷公園 (1952)

(石川)

7
⑧/16
· 国分寺庭園
(皇政記念館)
· 日枝神社
· 清水公園

(神田)

28
⑧/20
· 鶴山公園

(東武町)

· 平和公園
· 町田少年
· 葉野池
· 浅草花屋敷

71
⑧/19
· 坪島公園

(昭島市)

7/27
⑧/27
· 湯島聖堂
· 明神 "
· 二ツ子堂

(神田)

71
8/16
· 飯沼庭園
· 上尾公園
· 尾久原 "

(荒川)

· 湯波公園
· 大塚加賀
· 櫻沼緑地
· 公園

12
8/16
· 学舎公園
· 十段 "
· 築地本願寺
· 赤羽公園
· 秋葉原聖

(中央)

69
8/16
· 西武池袋球場

(池袋)

65
8/16
· 八雲想
· 清水 "

(練馬)

17
8/16
· 皇公園
· 慶応大学

(澁)

当向町
· 江東区
· 杉並区
· 台東区
· 墨田区
· 豊島区
· 板橋区
· 足立区
· 葛飾区
· 江戸区

