

.07.13 神戸チサンホテル
.07.16 小野ヒマワリ公園
.09.24 志方町 円照寺

.10.08 三木 大宮神社

.10.18 福岡 (博多)
.10.19 博多/佐世保
.10.20 佐世保 (九十九島)
.10.21 長崎
.10.22 熊本 (天草)

.10.27 三木山総合公園
.10.28 三木山森林公園
.12.06 三木山森林公園

.11.23 奥丹波 紅葉ツアー
.11.27 武田尾ハイキング

.11.12 伽耶院
.12.03 三木太鼓
.12.09 ユニバ記念陸上競技場
.12.10 総合隣保館
.12.17 別所農業祭

.11.23 奥丹波 紅葉ツアー
.11.27 武田尾ハイキング

.11.02 三木 ホースランド パーク
.11.03 三木 緑が丘北公園

.10.30 三木総合防災公園
.10.31 三木総合防災公園
(グランドゴルフ・カデカデ)

.10.25 三木総合防災公園
.11.01 三木総合防災公園
.11.05 三木総合防災公園
.11.09 三木総合防災公園
.11.12 三木総合防災公園
.11.13 三木総合防災公園
.11.28 三木総合防災公園
.12.01 三木総合防災公園
.12.02 三木総合防災公園
.12.07 三木総合防災公園

絵 (写真) 日記

あそび ウォーキング

その2

2017年

2017年後半も、9月から涼しくなるにつれ近くの三木総合防災公園にはほとんど毎日足を運んでウォーキングに努めた。やはりこの時期は、美しい紅葉とその風景とともに・・・が生活の一部になる。兵庫・北播磨・三木市ならではのことだろう。たくさん撮った写真いずれも捨てがたく多くを絵日記に収録した。



2017年 ウォーキング歩数計

9月~12月

9月

暑さが和らいだ9月以降から12月までは、ウォーキングの後半である。やはり特に用事があるときを除いて毎日のように防災公園を歩く。そのほか買い物に出かけた時近くの公園を歩いたり、なにかのイベントに参加したりで結構歩数計もカウントされることになる。やはり秋は紅葉のスポットに足を運ぶ、そして これでもか これでもか とカメラのシャッターを切る。

月	日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2	
Kimi								
Taka								
	3	4	5	6	7	8	9	
Kimi		6,630	5,874					
Taka		5,661	6,542	2,725	2,844	2,608		
	10	11	12	13	14	15	16	
Kimi		3,610					8,934	
Taka		5,015	4,421	2,725	11,078	9,336		
	17	18	19	20	21	22	23	
Kimi			5,945		7,145	6,709		
Taka		2,785	6,649	2,818	7,600	6,605		
	24	25	26	27	28	29	30	
Kimi			5,284	5,425		6,156		
Taka		2,756	6,901	6,002	3,035	9,297	10,000	

10月

11月

12月

月	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	
Kimi	5,687			4,382			5,086	
Taka	6,681		2,557	7,944	17,000		4,226	
	8	9	10	11	12	13	14	
Kimi	2,952	6,994		3,609	5,128			
Taka	5,890	5,409		6,191	6,872			
	15	16	17	18	19	20	21	
Kimi				14,833	14,588	18,029	14,321	
Taka				14,707	14,041	18,563	13,890	
	22	23	24	25	26	27	28	
Kimi	5,784			6,485		7,970		
Taka	6,216	2,388		4,393	2,850	11,385		
	29	30	31					
Kimi		6,103				月合計	121,957	
Taka		6,694					157,000	

月	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	
Kimi				4,531	7,563	8,225		
Taka				7,706	11,368	8,723		
	5	6	7	8	9	10	11	
Kimi	6,548				5,852	4,896	5,769	
Taka	7,328	2,888	2,853	3,685	5,851	5,636	5,661	
	12	13	14	15	16	17	18	
Kimi	7,578	8,953		7,907		5,500	8,312	
Taka	8,388	8,774		8,385	2,776	5,500	9,121	
	19	20	21	22	23	24	25	
Kimi		5,606	4,665	6,981	16,947	6,288	5,533	
Taka		8,080	9,261	10,177	19,517	6,648	8,410	
	26	27	28	29	30	31		
Kimi	5,233	14,814	5,821	5,909	7,497	月合計	166,929	
Taka	4,507	16,591	6,309	6,712	7,865		208,000	

月	日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2	
Kimi							7,361	6,086
Taka						月合計	222,276	7,050
	3	4	5	6	7	8	9	
Kimi	1,591	8,619	4,392	6,000	8,004			
Taka	1,463	9,872	9,154	8,925	8,999	2,966	7,746	
	10	11	12	13	14	15	16	
Kimi	8,130	10,970	6,154	8,394		4,480	7,132	
Taka	7,744	15,043	9,373	11,133	7,661	7,540	6,976	
	17	18	19	20	21	22	23	
Kimi	7,795	6,616	4,675	7,051	1,068	6,210	7,142	
Taka	7,275	9,093	7,441	10,735	1,011	9,740	7,329	
	24	25	26	27	28	29	30	
Kimi	4,815	4,136	6,238	1,600	5,654	6,335	6,397	
Taka	4,802	7,207	9,459	3,397	5,356	6,118	5,000	



三木総合防災公園

2017.10.25



2017.10.30



三木総合防災公園



三木総合防災公園





三木総合防災公園

2017.10.31



カンデカンデ

2017.10.31





三木総合防災公園

2017.11.01





三木総合防災公園

2017.11.01





三木総合防災公園



2017.11.01



2017.11.01



三木総合防災公園



2017.11.05



三木総合防災公園



2017.11.05



三木総合防災公園



2017.11.05



三木総合防災公園



2017.11.09



三木総合防災公園



三木総合防災公園



2017.11.12



三木総合防災公園



2017.11.12



三木総合防災公園





2017.11.13



三木総合防災公園



2017.11.13



総合防災公園

三木総合防災公園





三木総合防災公園





三木総合防災公園





三木総合防災公園





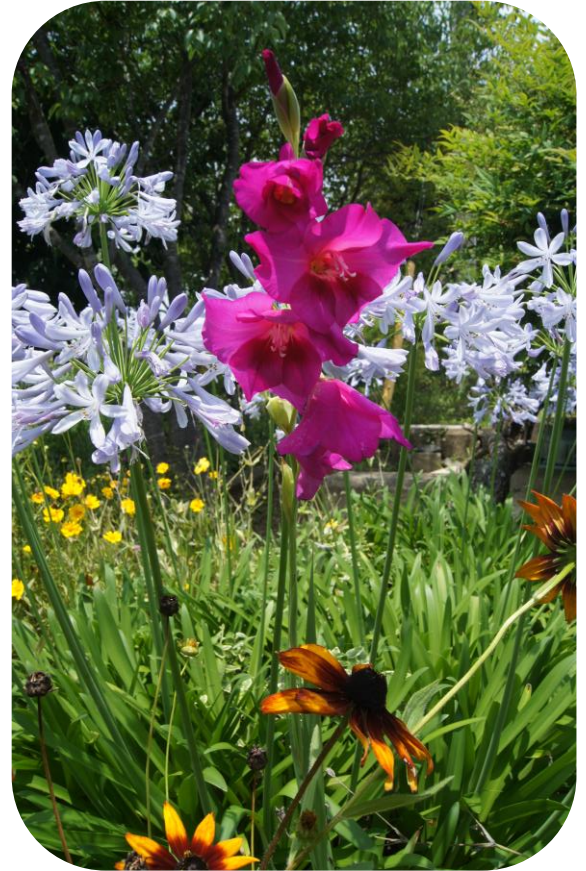
2017.06.26



2017.06.27



2017.06.27



2017.07.04



2017.07.13



神戸チサンホテル



3人会



湊川神社





2017.07.13

神戸千サンホテル

3人会





2017.07.16

ヒマワリ公園





志方町 円照寺

2017.09.24 志方町 円照寺

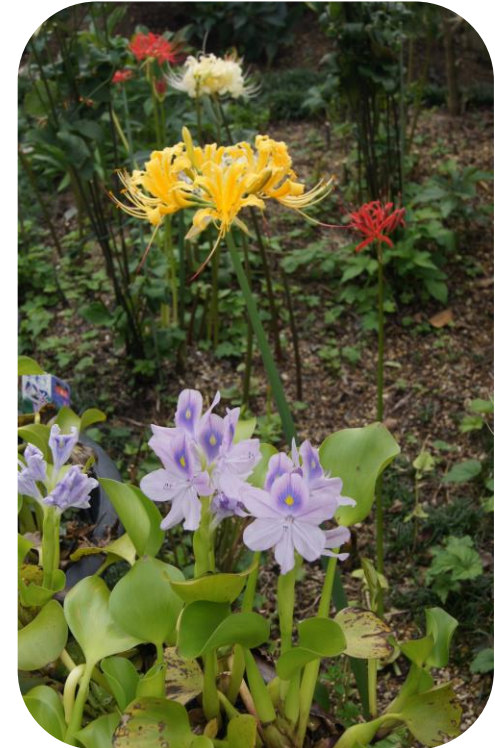




2017.09.24



志方町 円照寺





2017.09.24





秋
祭
り



2017.10.08

三木市 大宮神社





三木山総合公園

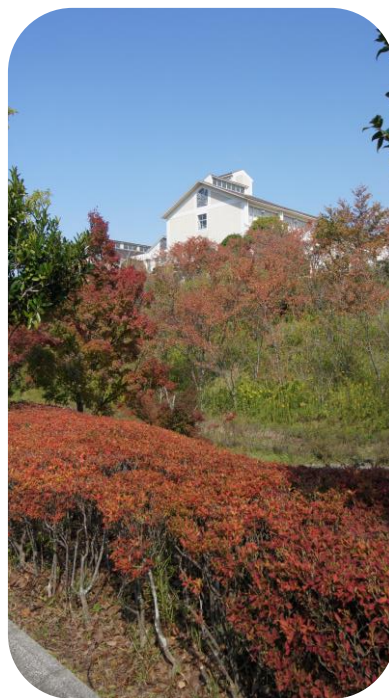


2017.10.27

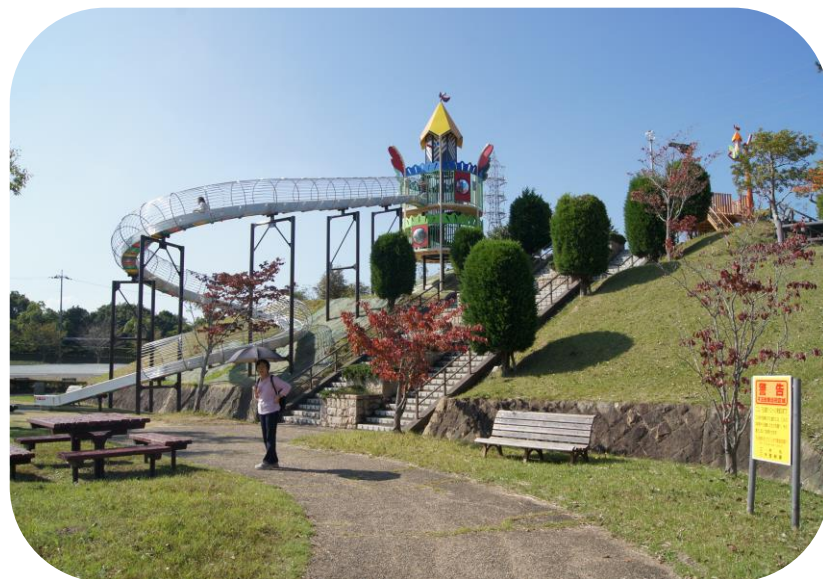


三木山総合公園

2017.10.27



三木山総合公園





三木山総合公園

2017.10.27

三木山総合公園





ホースランドパーク

2017.11.02



ホースランドパーク





2017.11.03

緑が丘 北公園



2017.11.12



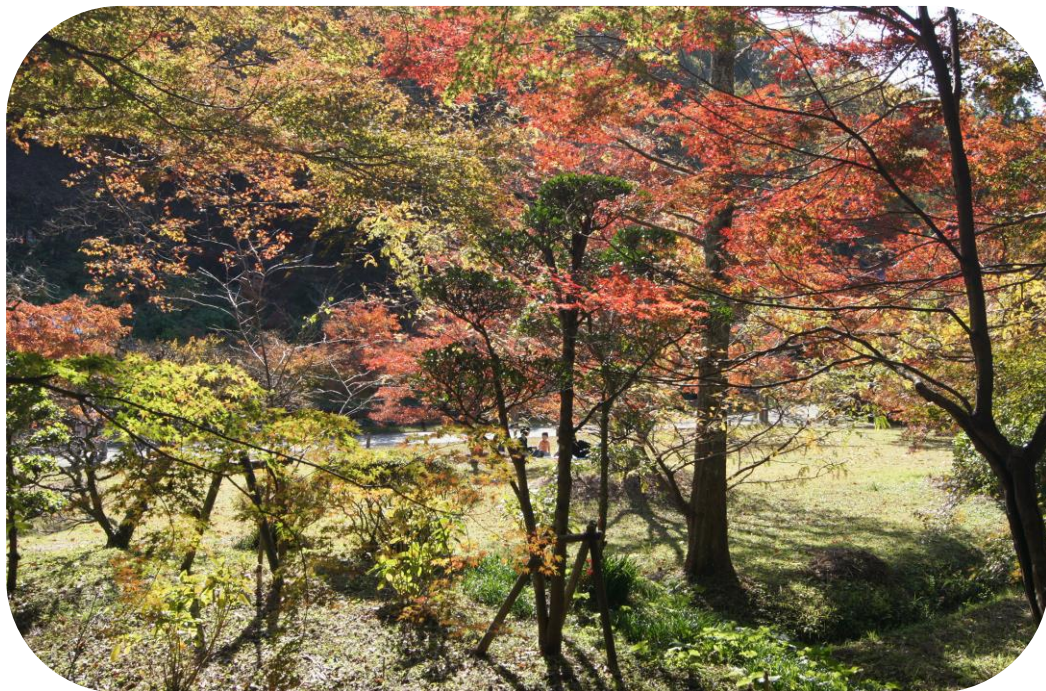
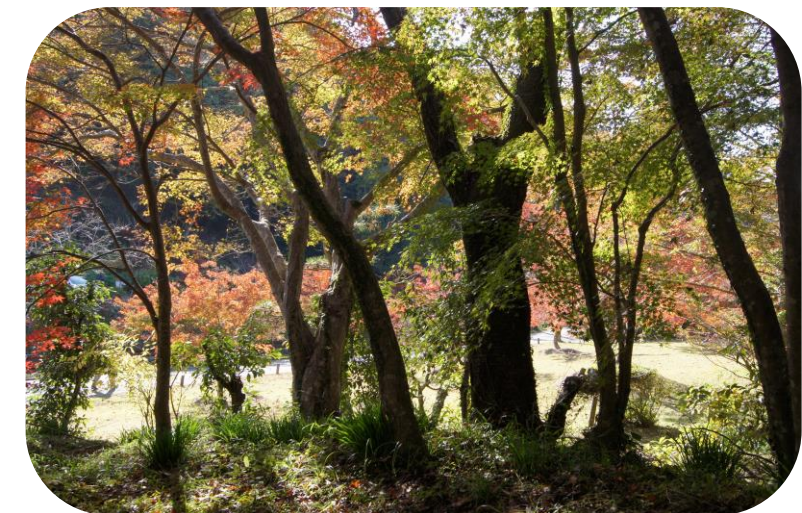
伽 耶 院





伽耶院

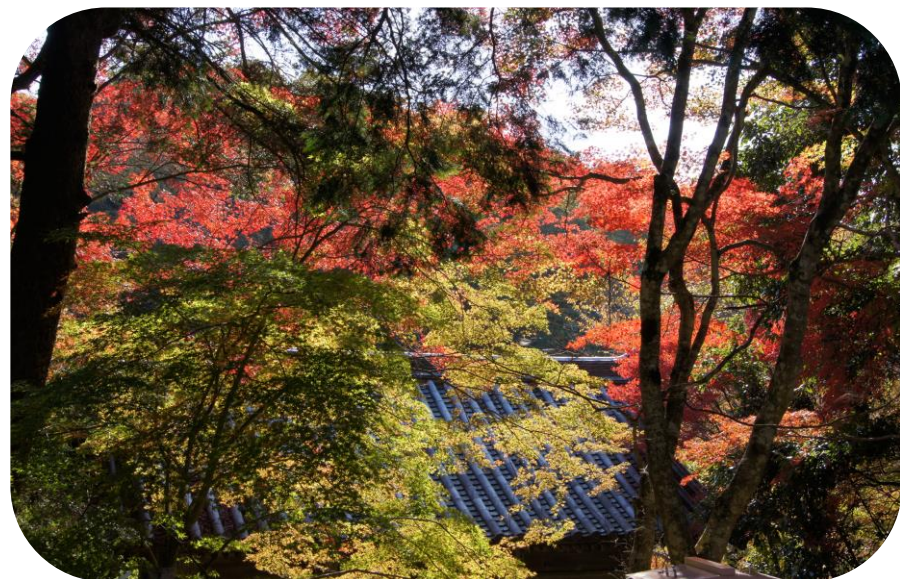
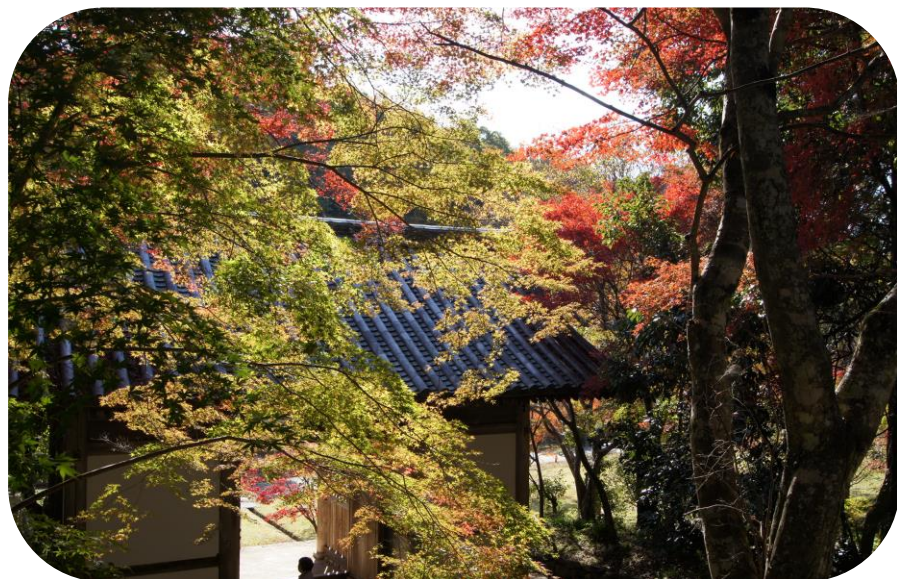
2017.11.12





伽耶院

2017.11.12

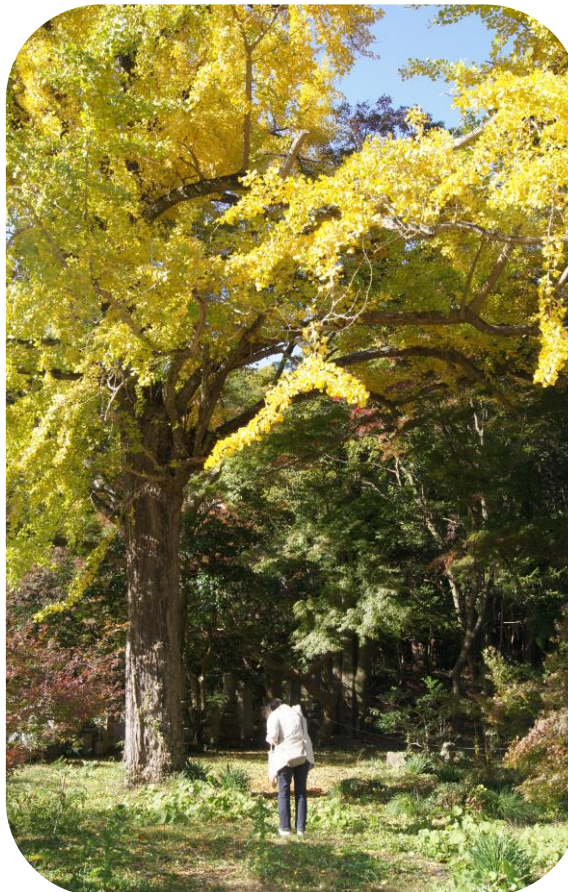


伽耶院

2017.11.12



ギンナン拾い





三木山森林公園

2017.10.27





三木山森林公園

2017.11.02





三木山森林公園

2017.11.02

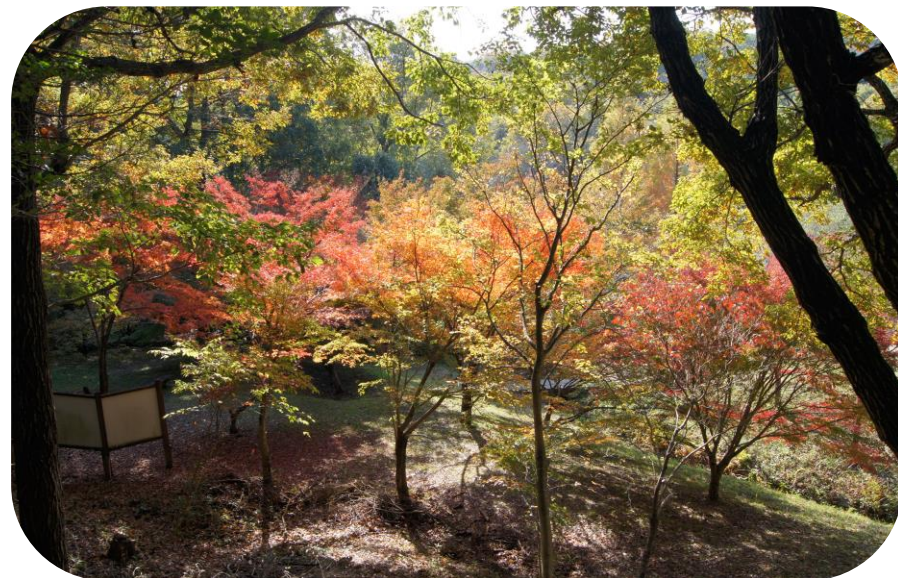


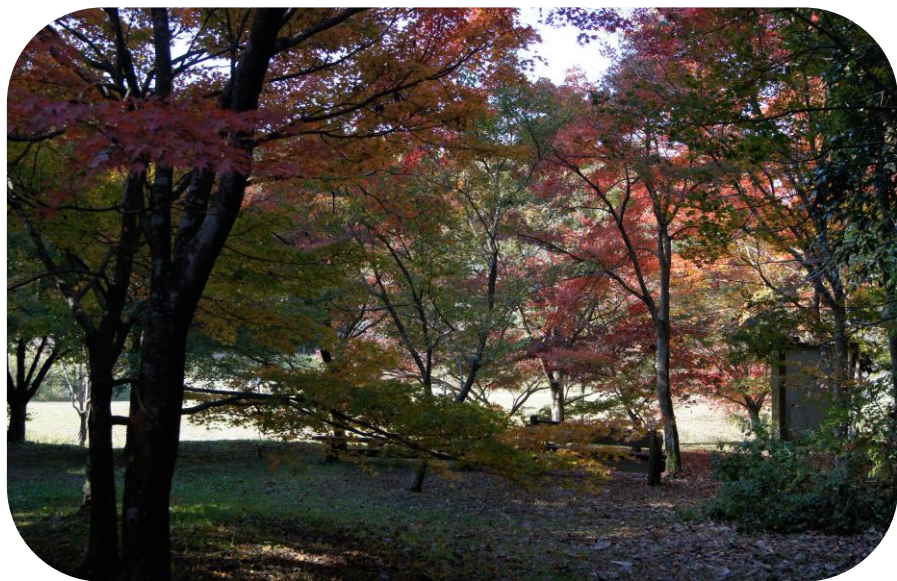
三木山森林公園

2017.11.15



三木山森林公園





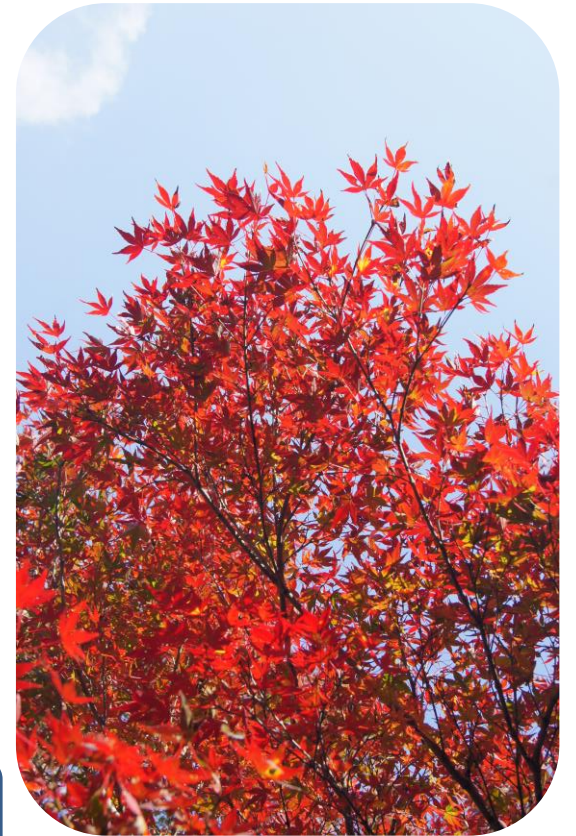
三木山森林公園

2017.11.15



三木山森林公園





三木山森林公園



金剛寺



2017.11.15





金剛寺



2017.11.15





金剛寺

2017.11.15





金剛寺

2017.11.15





金剛寺

2017.11.15



金剛寺



2017.11.15



金剛寺

金剛寺





JR加古川線 小野駅

小野アルプス





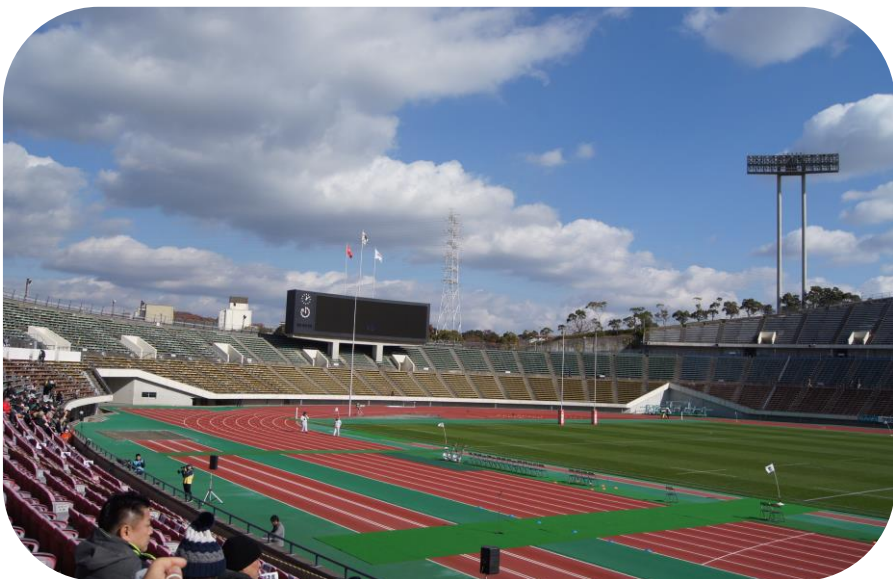
.12.03 三木太鼓





ユニバ記念陸上競技場

トップリーグ 神鋼 VS 近鉄





三木総合隣保館 文化祭

2017.12.10





別所農業まつり & JAみのり感謝祭 同時開催

三木市ご当地アイドル **micute** 出演!!

日時 12月22日(日) 9:30~15:00 (開演10:20)

会場 かじやの里メッセみき (道の駅みき 隣り)



別所 農業祭

